



Program aktivit Znojmo – únor 2019

5. února úterý	14:30-17:00 VÝTVARNÁ DÍLNA - POKLADNIČKA – Ušetřit si pár korunek se vždycky hodí. Vy dnes budete mít možnost vyrobit si pěknou pokladničku ze zavařovací sklenice zdobenou ubrouskovou technikou. Přihlásit se můžete do 4.2.
6. února středa	11:00-12:00 SOLNÁ JESKYNĚ – Přijďte si s námi zrelaxovat a odpočinout si v příjemném prostředí solné jeskyně. Vstupné pro seniory ZTP a ZTP/P 50 Kč. Přihlásit se můžete do 5.2.
7. února čtvrtek	14:30-17:00 BESEDA - MASÁŽE, ANEB NĚCO PRO ZDRAVÍ – Potýkáte se stresm, bolestmi zad, hlavy a dalších částí těla? Přijďte si poslechnout, jak by vám mohly pomoci masáže a jednoduché protahovací cviky. Součástí besedy, budou i ukázky masáží v podání masérky Petry Šeneklové a Helenky Hrivňákové. Přihlásit se můžete do 6.2.
12. února úterý	14:30 BESEDA – POZNÁVÁME GASTRONOMII NAŠICH SOUSEDŮ – MAĎARSKÁ KUCHYNĚ - Maďarsko má svéráznou charakteristickou kuchyní. Typičnost a pikantnost většiny pokrmů dodává především ušlechtilá mletá paprika, dále cibule, česnek, rajčata, papriky, kysaná smetana a slanina. My si připravíme tradiční perkelt a ořechový závin od Balatonu. Přihlásit se můžete do 11.2.
14. února čtvrtek	14:30-17:00 PAMĚŤOLAMY, ANEB VEKLÁ HRA O ZLATÝ MOZEK – Máte rádi vědomostní soutěže a kvízy? Přijďte si hravou formou procvičit paměť, opráší své vědomosti a poměřit své síly s ostatními. Paměťolamy budou na téma „Máme rádi Česko“. Přihlásit se můžete do 13.2.
19. února úterý	8:00-17:00 EXKURZE DO BUNKRU 10-Z A DIVADLA REDUTA – Využijte možnosti dostat se na nová místa. Dopoledne navštívíme nejutajovanější Kryt 10-Z, z doby komunismu, a dozvíme se něco o jeho historii a využití. Odpoledne se vydáme za kulturou a vyslechneme poutavé povídání o divadle Reduta, nejstarší divadelní

	budově ve střední Evropě. Vstupné - Kryt Z - 100 Kč, Reduta - 40,- Kč. Přihlásit se můžete do 14.2.
26. února úterý	14:30-17:00 BESEDA – LIDOVÉ TRADICE DNES A V MINULOSTI - Beseda s Jiřím Mačudou, etnografem znojemského muzea o tradicích v postním období, o Velikonocích a dalších folklórních obyčejích. Přihlásit se můžete do 25.2.
28. února čtvrtek	14:00-16:00 BOWLING – DRUHÉ KOLO LIGY O ZLATOU KUŽELKU – Pojd'te si s námi zahrát bowling v Bowling Baru v Příměticích, vstup i dráha zdarma. Přihlásit se můžete do 27.2.

Každou všední středu můžete navštívit sociálně právní poradnu ve Znojmě v době od 13 do 17 hod.

Každé všední pondělí můžete navštívit sociálně právní poradnu v Moravském Krumlově v době od 13 do 17 hod.

V ostatní dny a časy poskytujeme individuální služby dle požadavků klientů nebo se koná některá z výše uvedených aktivit.

Bližší informace, přihlášky a možnost objednání si doprovodu:

Znojmo:

Eva Pexová, sociální pracovnice, 774 715 109

Lenka Šlahorová, sociální pracovnice, 774 715 107

Lída Nováková, sociální pracovnice, 532 307 909

TyfloCentrum Brno, o.p.s., regionální pracoviště Znojmo

Masarykovo náměstí 19, 669 02 Znojmo

e-mail: znojmo@tyflocentrumbrno.cz

web: www.centrumpronevidome.cz/znojmo

Moravský Krumlov:

Eva Pexová, sociální pracovnice, 774 715 109

TyfloCentrum Brno, o.p.s., regionální pracoviště Moravský Krumlov,

Růžová 39, 672 01 Moravský Krumlov

e-mail: m.krumlov@tyflocentrumbrno.cz

web: www.centrumpronevidome.cz/m.krumlov

Slepotou život nekončí ... Nabízíme pomocnou ruku na cestě tmou.

Sídlo společnosti: Chaloupkova 7, 612 00 Brno – Královo Pole | návštěvní den: čtvrtek 13 - 17 hod.
T: 515 919 770 | M: 774 715 100 | E: vedeni@tyflocentrumbrno.cz | W: centrumpronevidome.cz