

ročník XVI / číslo 2
(červen 2016)



CHALOUPKA

**Časopis pro zrakově postižené z Brna
a Jihomoravského kraje vychází ve zvětšeném tisku,
ve slepeckém tisku, v digitální podobě a jako
audionahrávka.**

**Vydává:
TyfloCentrum Brno, o. p. s.
Chaloupkova 3
612 00 Brno**

**Časopis od roku 2005 dotuje Úřad městské části
Brno-Královo Pole (kralovopole.brno.cz).**

Obsah čísla

CO JE U NÁS NOVÉHO	5
TyfloCentrum v Břeclavi na nové adrese	5
Nový způsob financování sociálních služeb	5
Upozornění na změnu kontaktních dní SONS	6
ZAŽIJTE S NÁMI	7
V Brně se připravuje	7
Jak bude trávit prázdniny brněnské TyfloCentrum? S vámi!	7
TyfloBrno 2016	8
Další města připravují	9
Připravujeme v Břeclavi	9
Plány na léto ve Znojmě	9
INFORMACE PRO KAŽDÉHO	11
Senior bus zahájil ostrý provoz	11
Rekonstrukce o prázdninách	11
Restaurační předzahrádky	12
Reflexní označování bílých holí	12
UDÁLO SE U NÁS	14
Velikonoční workshop v rámci kurzu vaření	14
Happening nevidomých	15
Přednášky paní Gerty	16
Kdopak by se raka bál	19
Tmavomodrý festival 2016 je za námi	20
Za poznáním lidských chutí	22
Pohybovat se bezpečněji	22
Pražský půlmaraton 2. 4. 2016	23

Na čerstvém vzduchu.....	23
Jarní výtvarná dílna „Kraslice a osení“ ve Znojmě.....	25
Návštěva výstav „Zpátky do pohádky“ a „Mince zemí Koruny české“ ve Znojmě	26
PÍŠETE SAMI SOBĚ.....	29
Jarní procházka	29
Letní procházka	30
Letní osvěžení	31
HLAVOLAMOVÉ OKÉNKO	33
Jídlo ve rčeních.....	33
Hádanky.....	34
Vtipy o cestování	35
UŽITEČNÉ KONTAKTY	36



*„Vidíme rukama“,
akce „Lanaříme do TyfloCentra“ (20. 4. 2016).*

Vážení čtenáři,

blíží se nám léto a s ním i druhé číslo naší Chaloupky. Jsem nesmírně ráda, že se ujala rubrika „Píšete sami sobě“. Časopis je určen vám a kdo jiný než vy, naši čtenáři, byste se mohli podílet na jeho obsahu, psát nám své postřehy, nápady, i to, jak jste spokojeni s našimi službami a co byste chtěli vylepšit.

Jsme především poskytovatel sociálních služeb a kromě toho, že vám poradíme, doprovodíme, přečteme, vyplníme s vámi, co potřebujete, jsme tu od toho, abychom vás leccos naučili, pomohli vám navštívit místa, na které byste se asi sami nedostali, chránit vás před různými nástrahami dnešního světa, poznávat svět kolem nás, abyste nezapomínali, jak ten svět kolem nás vypadá, a v neposlední řadě, abyste se necítili sami. Jsme tu zkrátka pro vás a budeme tu pro vás, dokud nás budete potřebovat.

Poskytování sociálních služeb je dnes, v desátém roce platnosti Zákona o sociálních službách, profesionální práce, která podléhá velmi náročným podmínkám. Chceme-li do budoucna i nadále v této oblasti působit, musí u nás pracovat profesionální sociální pracovníci, kteří vedle profesionality musí mít navíc to srdíčko na správném místě. Budovat takový tým není zrovna jednoduchý úkol. Doufám však, že se nám to bude dařit, abychom mohli napomáhat vám a aby se i vám lépe s našimi službami dařilo.

Přeji nám všem pohodové a odpočinkové prázdniny, a trošku méně horké než loni. Jak se přesvědčíte, tak i o prázdninách tu budeme pro vás.

Hana Bubeníčková



TyfloCentrum v Břeclavi na nové adrese

Od 1. června TyfloCentrum v Břeclavi sídlí na nové adrese, a to na ulici 17. listopadu 1a, v tzv. Domu školství. Středisko je v 2. patře bezbariérové budovy, lehce dostupné po schodech nebo výtahem. Břeclavští klienti změnu sídla střediska hodnotí kladně, protože středisko je více ve středu města. Doufám, že tato změna povede k větší návštěvnosti aktivit ve středisku i spokojenosti klientů.

Elena Výtisková

Nový způsob financování sociálních služeb

Dnes bych se s vámi ráda podělila o informace z oblasti financování sociálních služeb. Končí dlouhé období, kdy sociální služby byly státem, kraji či obcemi podporovány formou tzv. dotace. Rozdělování dotací obvykle nemělo žádná pravidla, i když v posledních letech si některé kraje svá vlastní pravidla určovaly. Poskytovatelé soc. služeb obvykle žádali mnohem více, než jim byl stát, kraj či obec schopni či ochotni poskytnout. Nyní se hovoří o tzv. finančním příspěvku na tzv. vyrovnávací platbu za závazek veřejné služby udělené určitým podnikům pověřeným poskytováním služeb obecného hospodářského zájmu. Zní to složitě, ale jde v podstatě o stanovení finanční podpory na základě množství odvedené práce. Do sociálních služeb se tedy zavádí určité výkonnostní normy. Tedy i naše činnost musí být nějakým způsobem měřitelná, např. kolik hodin času vám, klientům a uživatelům našich služeb věnujeme.

Naše služby tedy budou existovat pouze tehdy, pokud o naše služby bude dostatečný zájem. Pokud např. naše pracovnice připraví pro vás akci, která se nakonec pro neúčast přihlášených neuskuteční, celá příprava akce se nezapočítá do výkonu. Podle míry využití služeb se budou vyvíjet i naše služby. Může se tedy snadno stát, že některé služby zaniknou a jiné vzniknou, přesně podle poptávky našich klientů. Vznik zcela nové služby bude již méně snadný, než tomu bylo dosud.

Hana Bubeníčková

Upozornění na změnu kontaktních dní SONS

Oblastní odbočka SONS Brno-střed a Brno-sever upozorňuje na změnu kontaktních dní a hodin.

Předseda oblastní odbočky SONS Brno-střed, pan Josef Kaplan, je Vám k dispozici v kontaktní dny pondělí a čtvrtek v čase 9 – 12 a 14 – 16 hodin osobně nebo na telefonu 515 919 776.

Předsedkyni oblastní odbočky SONS Brno-sever, paní Marii Hauserovou, je možné kontaktovat v pondělí a úterý v čase 9 – 12 a 14 – 16 hodin osobně nebo na telefonu 515 919 776 nebo 778 412 715.



*Z návštěvy u kněžny Miroslavy
znojemské TyfloCentrum
(16. 2. 2016)*



ZAŽIJTE S NÁMI



V Brně se připravuje

Jak bude trávit prázdniny brněnské TyfloCentrum? S vámi!

Letní prázdniny se blíží. Nejvíce se na ně těší asi všichni školou povinní, ale i my ostatní už se jich nemůžeme dočkat. Na následujících řádcích bych vás ráda seznámila s aktivitami, které plánuje brněnské Centrum aktivizace a poradenství na červenec a srpen. My, pracovnice brněnského TyfloCentra, si plánujeme také naši soukromou dovolenou, ale většinou vám alespoň jedna z nás bude k dispozici v kanceláři v Brně.

Na létě je nejlepší, že se dá být venku a užít si pobyt v přírodě, ve městě nebo třeba u vody. Proto bychom s vámi rádi v létě podnikali nejrůznější výlety. Ale nebojte se, ani nám není příjemné vedro. Proto se budeme snažit naplánovat aktivity tak, abychom mohli vyrazit třeba ráno, kdy budou teploty o něco nižší než odpoledne. Nebo vyrazíme na výlet někam, kde se dá před teplem schovat, například do lesa nebo do hradu, kde nás mohou ochránit před teplem jeho silné kamenné zdi. A úplně nejlepší by bylo spojit naše výlety s putováním k vodě, např. potůčku, rybníku, jezírku či studánce. Ať se můžeme osvěžit, když nám bude teplo. Budeme plánovat jak kratší nenáročné vycházky, tak i trochu delší turistické výlety, ať se taky během léta podíváme na nová místa a poznáme i místa mimo Brno.

Přes léto nebude probíhat cvičení vedené paní Zlatou, budeme ale i nadále hrát bowling a můžeme hrát i pétanque v Lužánkách. Můžeme se také scházet v naší klubovně, kde bychom se rádi zaměřovali na trénování paměti, protože tu je potřeba procvičovat pořád, i v létě.

Milí klienti z Brna a okolí, nenudte se o prázdninách. Lze vymyslet spoustu zajímavých aktivit. A pokud vás zaujme něco z našeho programu, budeme rádi. Vždyť ani my se nechceme v létě nudit a proto uvítáme vaši účast na aktivitách, které jsme pro vás naplánovali.

Simona Jelečková

TyfloBrno 2016

Už jsou to dva roky, kdy proběhl poslední ročník soutěže v prostorové orientaci „TyfloBrno 2014“, jejímž hostitelem byla městská část Brno - Řečkovice.

Nadešel tedy čas na pořádání dalšího ročníku této soutěže. Připravujeme ji tentokrát pod záštitou a ve spolupráci s radnicí městské části Brno - Černovice. Zázemí budeme mít v základní škole Řehořova, odkud budou soutěžící vyrážet na trať dlouhou něco málo přes 1 kilometr.

Trasa tentokrát bude poměrně nenáročná, ale abyste nepřišli o silnější zážitky, tak pro vás vymyslíme o to náročnější disciplíny. Jaké? To vám neprozradím. Nechejte se překvapit. Ale bát se určitě nemusíte. V podstatě půjde jen o běžné věci, se kterými se v běžném životě setkáváte prakticky denně.

A tak si už dnes rezervujte sobotu 24. září a přijďte si s námi zopakovat některé základní zásady pro samostatný a bezpečný pohyb, popovídat si s přáteli, které jste možná už dva roky neviděli, snad se dovědět i něco nového a taky si trochu zasoutěžit. Konkrétní informace a přihlášky obdržíte, až nadejde čas prostřednictvím elektronické pošty.

Ditta Pokorná a Pepa Konečný

Další města připravují

Připravujeme v Břeclavi

Prázdniny uběhnou jako voda a s podzimem plánujeme i nové akce v břeclavském TyfloCentru. Letošní „školní rok“ byl ve znamení Kmenů. Že nevíte, co si pod tím představit? Vždy jednou v měsíci jsme si povídali o městských subkulturách např. Punk, Emo, Skinheads, Cosplay. Na podzim na tematiku jevů probíhajících v dnešní společnosti nakoukneme z jiné strany. V rámci cyklu Nevinných lží si budeme povídat o společenských problémech, se kterými se setkává „normální společnost“, jako jsou třeba alkohol nebo etická problematika početí dítěte ze zkumavky. Budeme i nadále pokračovat v tradičních aktivitách jako jsou výtvarné dílny, stolní hry, vycházky, výlety a besedy. O všech aktivitách budete v dostatečném předstihu informováni prostřednictvím programu aktivit. Těším se na Vás.

Elena Výtisková

Plány na léto ve Znojmě

Přípravy na letní aktivity vrcholí, program je v posledních fázích přípravy a návrhy na akce létají vzduchem. Co jsme pro vás nakonec vybrali?

Na poslední chvíli, ještě 28. června stihneme výlet do Prahy na fascinující výstavu s názvem Titanic, která vás seznámí s osudem nejznámější zaoceánské lodě. Mezi exponáty jsou části vybavení lodě, dobový nábytek, originální porcelán a celá řada osobních předmětů pasažérů.

Krásné počasí nás vyláká ven na novou stezku Gránickým údolím. Ve stínu vzrostlých stromů se

schováme před sluníčkem a vypravíme se po naučné stezce mloka Huga. Cestou potkáme dřevěné modely lesní zvěře, různých živočichů a hub, stezka je doplněná i zvukovým záznamem zpěvu ptáků, které zkusíme rozeznat.

S oblíbenými Paměťolamy se přesuneme také ven, jednou na plovárnu a podruhé do parku, abychom si užili krásného počasí. Pokračovat bude i bowlingová liga o Zlatou kuželku a cyklus besed na téma Poznáváme světovou gastronomii, se kterým tentokrát zavítáme do Řecka.

Na podzim se můžete těšit na nové besedy věnované bylinkám. Budeme se podrobně věnovat aromaterapii, bylinkářství a dozvíte se spoustu zajímavých informací o tom, jak vám bylinky můžou pomoci. Na besedách si budeme povídat o tom k čemu konkrétní rostliny použít, jak správně vařit čaje a odvary nebo jak bylinky využít v kuchyni.

Termíny a bližší informace je možné nalézt na našich webových stránkách, v programech aktivit, na samostatných pozvánkách nebo vám je rádi sdělíme na telefonních číslech 774 715 109 a 774 715 107.

Eva Pexová

INFORMACE PRO KAŽDÉHO

Senior bus zahájil ostrý provoz

Prvního června 2016 byl v Brně zahájen ostrý provoz tzv. "seniorbusu," který měli někteří z vás příležitost na podzim otestovat. Jedná se o speciální vozidlo, určené pro přepravu osob starších než 70 let a zdravotně postižených. Můžou jej tedy využívat i zrakově postižení držitelé průkazů ZTP nebo ZTP/P.

Seniorbus je možné si objednat na jakoukoliv cestu v rozsahu území města Brna. Cena za jednu jízdu je stanovena na 50 Kč za osobu, přičemž doprovod nevidomého, ať už je jím vodící pes nebo vidící osoba, je přepravován bezplatně. Pokud pojedete třeba jen na poštu a doba čekání řidiče na zpáteční cestu bude kratší jak 15 minut, tak cesta tam i zpět bude účtována jako jedna jízda. Při delším čekání pak budou účtovány jízdy dvě. Aby nedocházelo ke zneužívání této služby, tak je nastaveno omezení na nejvýš 6 jízd stejné osoby za měsíc.

Seniorbus bude jezdit každý den, tedy i o víkendech, v době od šesti do dvaadvaceti hodin. Objednávat jej můžete v pracovní dny v době od 7 do 15 hodin na telefonním čísle 731 518 348 s předstihem nejméně 24 hodin. Při objednání na poslední chvíli je však nutné počítat i s tím, že vozidlo již může být vytíženo.

Rekonstrukce o prázdninách

Do prázdnin by měly být dokončeny rekonstrukce tramvajových kolejí na ulici Olomoucké a rekonstrukce ulice Minské. Ale klid přes prázdniny v brněnských ulicích určitě nenastane. Připraveny jsou další rozsáhlé přestavby.

Na ulici Minskou bude navazovat rekonstrukce ulice Sochorovy od Rosického náměstí po Kníničskou. Tato stavba bude provedena ve stejné výluce, jako již realizovaná stavba Minská – Horova, nevznikne tak tedy nárok na další náhradní dopravu.

Jiné to bude například u rekonstrukce ulic Cejl, mezi ulicemi Koliště a Soudní nebo Husova mezi Pekařskou a Novými Sady. Zde už dojde k výraznějším změnám směřování linek MHD. Na oplátku se pak budeme po prázdninách moci těšit na nové koleje, méně hlučný provoz i na nové bezbariérové zastávky.

Restaurační předzahrádky

V ulicích Brna se, s blížícím se létem, opět vyrojila spousta restauračních předzahrádek. Samozřejmě, že by měly splňovat všechny podmínky zabezpečení ve vztahu ke špatně vidícím osobám. Bohužel tomu tak v mnoha případech nebývá. Ale i když je splňují, tak nás na některých místech můžou zaskočit. Někdy jen tím, že bychom je v daném místě nečekali, jindy zase tím, že jsou až příliš rozsáhlé. Jedna z těch velkých je na rohu ulic Koblišné a Poštovské. Je sice na dobře detekovatelném pódiu, ale zasahuje až do půlky ulice Koblišné. Další, rozlohou ještě větší, předzahrádkářskou kolonií je lokalita, kde se stýkají ulice Kozí, Běhounská a Jakubské náměstí. Tudy někdy bývá opravdu těžké v létě mezi stolky, židlemi i různými ploty prokličkovat. Proto při plánování svých cest po Brně včas počítejte i s těmito překážkami.

Reflexní označování bílých holí

Od prvního ledna 2016 nabyla účinnosti vyhláška 294/2015 Sb., kterou se provádějí pravidla provozu na pozemních komunikacích. Tato vyhláška mj. v § 21

uvádí, že bílá hůl, jako speciální označení nevidomé osoby, a bílá hůl s červenými pruhy o šířce 100 mm, jako speciální označení osoby hluchoslepé, musí být opatřena nejméně jedním reflexním bílým pruhem o šířce 50 milimetrů. Orientační a signalizační hole, dodávané v ČR na lékařský poukaz, byly dosud opatřovány třemi reflexními proužky, ale o šířce pouze 25 milimetrů. Výrobce dodává nové hole již označené tak, aby vyhovovaly novému předpisu.

Pokud však máte hůl starší než onoho půl roku a chtěli byste ji označit podle nového předpisu, tak se můžete obrátit na prodejny Tyflopomůcek nebo na krajská pracoviště Tyfloservisu, jejichž pracovníci vám můžou hole dodatečně označit.

do Chaloupky zpracoval Josef Konečný



Tmavomodrý den v Brně na „moraváku“ (4. 5. 2016)

Velikonoční workshop v rámci kurzu vaření

Před Velikonocemi se ve cvičné kuchyňce konal Velikonoční workshop v rámci Nácviku sebeobsluhy v kuchyni. Klienti si vyzkoušeli pečení velikonočního beránka, velikonoční perníčky a někteří i vyfukování vajíček. Atmosféra byla velice příjemná, jelikož nás navštívila vzácná návštěva ze Španělska, slečna Debora, kamarádka naší klientky Pavlína. Díky této příležitosti jsem s ní udělala krátký rozhovor o tom, jak se jí u nás líbilo.

Z jakého města jste k nám přijela?

Debora: Z Madridu

Jak se Vám líbí v Brně?

Debora: Přiletěla jsem teprve včera, zatím se mi u vás líbí. Jsou tady věci, které ve Španělsku nemají, např. tramvaje. Na rozdíl od Madridu je tu hodně zahrádek, pohybovali jsme se především po Řečkovících, kde je celkem hodně zeleně.

Jak se dlouho zdržíte v Brně a pokolikáté jste v Česku?

Debora: Zdržím se tu 2 týdny a v Česku jsem poprvé.

Jaký máte pocit z českého TyfloCentra jako organizace pro nevidomé a slabozraké, víte o ní něco? Jak jste se tu cítila?

Debora: O této organizaci nevím nic, jen to co mi říkala kamarádka Pavlína. My máme ve Španělsku jiné zákony ohledně kompenzačních pomůcek a vím, že tu probíhá kurz vaření.

Jak se Vám líbil Velikonoční workshop?

Debora: *Zdalo se mi to velice zajímavé, protože jsem poznala odlišnou kulturu. Hodně originální je sladký beránek, vyzkoušela jsem si tady věci, které jsem předtím nikdy v životě nedělala jako např. uhníst těsto, vyválet ho a potom z něj vykrajovat perníčky (jako třeba kohoutka, ptáčka nebo slepičku). Moc se mi tu líbilo a byli tu na mě všichni hodní.*

Jaké jsou ve Španělsku velikonoční speciality?

Debora: *Záleží na autonomní oblasti Španělska, v Madridu jsou „TORRIJAS“ což jsou krajíčky staršího chleba, namočené v mléce se skořicí, obalí se ve vajíčku, osmaží se a pocukrují. Podávají se vychladlé.*

Máte ve Španělsku možnost kurzu vaření?

Debora: *Ano, ve Španělsku jsou kurzy, ale já je nedělala. Slyšela jsem totiž, že kurz probíhá spíše s mikrovlnou troubou a to mě neláká. Co vím, tak tam je kurz cukrářství, ale mě naučili vařit na základní škole. Pokud by byl ve Španělsku podobný kurz vaření, jako jsem zažila tady, tak bych ho ráda absolvovala.*

připravila: Ivona Finstrlová, překlad: Pavlína Konečná

Happening nevidomých

Tak jako každý rok, i tentokrát se TyfloCentrum Brno zapojilo do akce Brněnské dny pro Zemi, které proběhly v dubnu u příležitosti dne Země. Článek o tom, jak tato akce probíhala, sepsal náš klient Jiří Maršálek, brněnský autor.

Dne 20. dubna od čtrnácti hodin jsme se sešli v hojném počtu v Králově Poli v pěkném přírodním prostředí v Přírodní zahradě u smrku. Po uvítání proběhlo

kolečko, ve kterém se každý účastník představil a řekl něco o sobě. Počasí nám přálo, jelikož sluníčko hrálo.

Prošli jsme si stezku, na které jsme poznávali různé předměty. Na začátku stezky nás přivítala veverka Zrzečka. Nebo to byl veverčák Pizizubka? Na tomhle jsme se nemohli shodnout. Postupovalo se dál, kde se na nás slon smál. Docela těžké bylo poznat samozřejmě po slepu kus látky se srstí králíka.

Dozvěděli jsme se, jak vznikl tento krásný kout v samém středu této brněnské části. Toto nám prozradila vedoucí zahrady Mgr. Libuše Mičolová. Následovalo prožitkové odpoledne a hrátky s lany, šňůrami, nitěmi i trocha cvičení. Závěrem nám Dittin syn, zvaný Kája třetí, který se staral o táborák, pomohl opéct buřtíky i sýr. Nechybělo ani společné foto, při kterém všichni pronášeli to známé slůvko při focení: „ementál.“

Prožili jsme tři hodiny v přírodě, spoustu jsme se toho dozvěděli a též se mohli rozhýbat při cvičení s paní Zlatou Zumrovou. Líbilo se to nejen nám, ale i našim dvěma pejskům, co s námi byli. Děkujeme organizátorům této akce.

Jiří Maršálek

Přednášky paní Gerty

Na jaře proběhly v TyfloCentru Brno dvě zajímavé přednášky Sdružení obrany spotřebitelů - Asociace. Jejich tématem byly bezpečné nákupy a přednášela je sama předsedkyně sdružení, paní Gerta Mazalová. O tom, jak přednášky probíhaly a co nového jsme se dozvěděli, píše opět náš brněnský pisálek, pan Jiří Maršálek.

Úvodní přednáška byla 25. dubna, kdy se klubovna zaplnila velkým počtem zájemců z řad nevidomých. Před zahájením přišla ředitelka TyfloCentra, paní Hana Bubeníčková, aby srdečně všechny přivítala. Popřála nám dobrý poslech a prý abychom se nenechali někde pak při nákupu napálit!

V první přednášce jsme se dozvěděli, co jsou to tzv. distanční smlouvy. Tyto smlouvy se uzavírají pomocí prostředků komunikace „na dálku“. Nejčastěji se jedná o smlouvy uzavřené přes telefon, internet nebo objednávkový tiskopis z reklamy v tisku. Přednášející nás upozornila, že do telefonu nikdy nemáme říkat na žádnou otázku to kouzelné slovíčko „ano“. Tohle slůvko lze zneužít a přehrát rozhovor dle potřeb obchodníků. Když už ale něco budeme kupovat na dálku, je lépe si zboží objednávat „na dobírku“.

Paní Mazalová nám toho ještě řekla plno, přesto nikoliv vše a proto slíbila přijít ještě jednou.

Dopoledne 10. května jsme se sešli už podruhé s paní Mazalovou, abychom se dozvěděli tentokrát důležité rady při nakupování potravin a při reklamování zboží.

Pozor dávejme, v tzv. „pevném obchodě“ není možno reklamovat svévolně zboží z důvodu špatné velikosti, nebo nevhodného dárku. Je to proto, že jsme měli možnost si dané zboží prohlédnout, osahat i vyzkoušet. Každý výrobek lze reklamovat z jiných závažných důvodů od chvíle, kdy jsme ho koupili nebo převzali. Záruční doba trvá 24 měsíců a reklamovat zboží můžeme tehdy, když nemá slibované vlastnosti nebo má-li nějakou vadu. Je potřeba reklamovat hned, jakmile objevíme daný nedostatek a nic neodkládat. A dobrá rada - k reklamování nepotřebujeme originální obal.

Kde můžeme reklamovat? Vždycky tam, kde jsme zboží koupili, anebo v kterékoliv jiné provozovně tohoto obchodníka. V prodejně musí být vždy přítomen nějaký pracovník, který je pověřený věci reklamovat. Pracovník reklamaci musí převzít. Na vyřízení reklamace má 30 kalendářních dnů. Poté, co je reklamace vyřízena, musí prodejce prokazatelně zákazníka informovat, že reklamovaná věc je připravena k převzetí. Pokud toto obchodník neudělá a doba překročí třicet dní, tak zboží můžeme ponechat v obchodě a požadovat vrácení peněz.

Při reklamaci nejsou doklady o koupi nezbytné. Je nutné ale prokázat, že jste ten výrobek u tohoto prodejce skutečně koupili. Je tedy možné požádat o svědectví svědka, který s vámi danou věc kupoval, lze také využít výpis z platební karty nebo výrobní číslo výrobku.

A paní Mazalová nás pobavila i nejednou příhodou: „Šla jsem reklamovat mobilní telefon, jelikož v něm nějak stále šumělo.“ V obchodě mi říká paní prodavačka, že musím mít kupní doklad, ale já ho neměla. Tak říkám: „A prosím vás, kdepak jste to četla?“ Ona začala hulákat na kolegyni přes celou prodejnu: „Jéé, pojd' sem! Tady paní říká, že nemusí mít kupní doklad a chce reklamovat telefon!“

No tak já odpověděla nahlas: „Zavolejte to ještě třikrát, ať to slyší všichni!“ A zařvala jsem pak i já: „Nemusím mít kupní doklad, když jdu reklamovat telefon!“

Ze zadu prodejny se ozvala paní: „Jé, to je fajn. Já ho taky nemám.“

Přednáška byla velkým zážitkem i přínosem, kde jsme se zasmáli i poučili. Poděkování patří jak přednášející paní Gertě, ale i paní Dittě, která nám vše domluvila.

Závěrem vyřizuji vzkaz paní Gerty, že v případě potřeby můžeme zavolat na telefonní číslo poradny v Brně, které je 542 210 778. Můžeme je ale navštívit i osobně na jejich adrese v Brně, na Mečové č. 5, v budově Staré radnice a otevírací doba je každý všední den od 9 do 18 hodin.

Jiří Maršálek

Kdopak by se raka bál

Veselý název povídání o zákeřné nemoci. Snad každý z nás se už setkal se zprávou, že člověk, který je mu nějak blízký, onemocněl nádorovým onemocněním. Co bude? Je to hodně zlé? Vždyť na tom světě je vlastně tak hezky a právě teď musela přijít ta zlá nemoc? Co dělat, abych žil?

Jak správně tušíte, studenti Lékařské fakulty Masarykovy univerzity nám do TyfloCentra přišli přednášet o prevenci onkologických onemocnění. Hovořili o tom, která nádorová onemocnění trápí naši populaci nejčastěji, pověděli o klasifikaci tumorů i jejich typech, o tom, která onemocnění jsou charakteristická zvláště pro muže a ženy. S laskavým úsměvem, ale se zdviženým prstem nám připomněli rizikové faktory vzniku karcinomů a zdůraznili, že když si odpustíme některé naše zlozvyky, šance zůstat zdravým co nejdéle se jistě zvýší. Budoucí lékaři povídali o diagnostických metodách dnešní moderní medicíny, zmínili se i o léčbě a opakovaně připomínali, že starat se o svoje zdraví, docházet na preventivní prohlídky, je šance k nezaplacení.

Mladí medicí tedy povídali, popisovali, odpovídali na otázky, proč třeba jeden konkrétní typ rakoviny zabíjí s rychlostí blesku a jindy onkologicky nemocný člověk přežije i své zdravé vrstevníky. Je to jen otázka času,

jak brzy se na onemocnění přijde, či jsou i některé typy nádorů více agresivnější?

A abychom vskutku dobře pochopili teoretické pokyny, které se týkaly prevence a samovyšetřovacích metod, přednášející nám zapůjčili modely lidského těla a my jsme pod jejich dohledem zkoušeli nahmatat útvary, které tam zkrátka nepatří.

Tak tedy na závěr posíláme velké poděkování budoucím lékařům, kteří nám dopřáli přednášku hodnou akademické úrovně jejich fakulty, přednášku, která nás laskavým způsobem burcovala k prevenci a odpovědnosti ke svému zdraví. Taky jim děkujeme za ochotu vyslechnout si zážitky nevidomých, které měli při svém pobytu v nemocnici či při ošetření ve zdravotnické ambulanci. Medici pověděli, že tato upozornění, jak se chovat k nevidomým, rádi předají kolegům v bílých pláštích a do TyfloCentra za námi přijdou přednášet znovu.

Přijměte tedy toto vzpomínání na přednášku i jako srdečné pozvání. Na podzim nám budou budoucí lékaři povídat o tom, co je to diabetes mellitus, zda-li nám hrozí, či jak s touto nemocí žít, aby nám bylo stále hezky na tomto světě.

Ditta Pokorná

Tmavomodrý festival 2016 je za námi

I v letošním roce proběhla od 12. do 14. května mezinárodní hudební přehlídka zrakově postižených dětí a mládeže Tmavomodrý festival. Brněnské TyfloCentrum bylo tradičním spoluorganizátorem doprovodných akcí této přehlídky. S dvoudenní výstavou výpočetní techniky pro zrakově postižené uživatele byly spojeny také přednášky a prezentace. Se svými nabídkami přišly firmy ACE Design, Spektra,

Sagitta, Turbo Consult a dále nově Stopka a Karel Giebisch. Všichni vystavovatelé s sebou přivezli opět to nejlepší ze světa výpočetní techniky pro zrakově postižené a účastníkům předvedly, co ve svých nabídkách aktuálně mají.

Tradičně v sobotním dopoledni probíhaly přednášky v rámci setkání zrakově postižených uživatelů výpočetní techniky, letos již po pětadvacáté. Setkání moderoval Martin Baláž z brněnského TyfloCentra a po úvodním slově ředitelky TyfloCentra Brno, RNDr. Hany Bubeníčkové, v němž z historického hlediska shrnula předchozích 24 let setkávání, začaly prezentace výpočetní techniky pro zrakově postižené uživatele.

Zástupci firmy ACE Design předvedli ovládání počítače pomocí hlasových příkazů a gest na mobilním telefonu a využití počítače s programem asistent pro zjednodušení obsluhy vybraných aplikací mobilního telefonu. Lehkou stolní lupu Traveller HD a dokumentové kamery k programu ImageReader nám předvedl pracovník firmy Spektra. Zástupce firmy Galop nás seznámil s novinkami v aktuální verzi zvětšovacího programu Magic. Přehled aktuálních schopností ozvučeného portálu FriendlyVox nám představil zástupce firmy TurboConsult. S celkem novou aplikací pro zpřístupnění telefonu s Androidem pro nevidomé a slabozraké uživatele, aplikací Corvus, nás seznámil zástupce neziskové organizace Stopka ze Slovenska. AppleWatch - chytré mluvící hodinky nám předvedl Karel Giebisch a téma přístupnosti Linuxu pro zrakově postižené uživatele otevřel Martin Baláž. Na závěr nás pan docent Jiří Chod z Elektrotechnické fakulty ČVUT seznámil s aktuálním stavem vývoje pokročilé navigace nevidomých.

Blokem dopoledních prezentací program doprovodných akcí Tmavomodrého festivalu nekončil. Předem přihlášení účastníci se po poledni přesunuli do prostor střediska Teiresiás. Zde proběhlo řada workshopů, které vesměs navazovaly na dopolední prezentace v Bílém domě.

Martin Vrána a Jan Pokorný

Za poznáním lidských chutí

Poznáte chuť umami? Rozlišíte hořkou a trpkou chuť? I na tyto otázky jsme dostali odpověď v závěru našeho testování chutí. Členové brněnských odboček SONS si vyzkoušeli pod vedením dr. Jitky Malé ze Stavební fakulty VUT v Brně, že není tak snadné některé chuti rozlišit. Testovali jsme celkem 17 vzorků 6 základních chutí (sladká, slaná, hořká, trpká, kyselá a kovová). V dalším testu jsme zkoumali 7 vzorků a měli jsme rozpoznat stupeň intenzity jediné chuti – hořké. Bylo zajímavé, že někdo poznal už „jakousi“ chuť i v destilované vodě. Bylo to docela zábavné a naše jazýčky se jaksepatří unavily. No a jaká je vlastně ta chuť umami? Je to chuť masová, ale tu jsme neokusili.

Marie Hauserová, SONS Brno

Pohybovat se bezpečněji

Bezpečnost chodců – nejen těch zrakově postižených – to bylo téma besedy s Bc. Šárkou Bečicovou z oddělení prevence Městské policie Brno. Paní Bečicová už léta spolupracuje s brněnskými školami pro zrakově postižené a rovněž pro naši odbočku SONS si připravila několik besed. Ta poslední byla zaměřena na informace v souvislosti s novelou silničního zákona o používání bezpečnostních prvků a na bezpečný pohyb zrakově postižených vůbec. Je třeba si uvědomit, že povinnosti

mají jak řidiči, tak chodci, a to i ti s bílou holí nebo vodícím psem. V závěru besedy nás paní Bečicová pozvala na nově otevřené dopravní hřiště, kde si budeme moci ověřit, jestli se pohybujeme tak, jak máme. Už se těšíme na září, kdy se tato návštěva pravděpodobně uskuteční. Všichni, kteří se besedy zúčastnili, dostali také dva typy bezpečnostní pásky na paži, aby je bylo při pohybu dobře vidět. Beseda se vydařila a setkání s paní Bečicovou určitě nebylo poslední.

Marie Hauserová, SONS Brno

Pražský půlmaraton 2. 4. 2016

Trasér a dobrovolník brněnského Tyflocentra Pavel Žára se spolu s nevidomým běžcem Janem Hegrem zúčastnili začátkem dubna Pražského půlmaratonu, který pokořili za 2:04 hodiny. Sponzorem jejich běhu byla nadace Světlo pro svět. Také proto měli oba běžci žluté vesty.

Tuto akci běželi oba dva běžci již podruhé a opět byli v poli běžců na dobré úrovni. Výsledný čas pak odpovídá jejich tréninkovým možnostem, byť čas nebyl až tak důležitý. Mnohem důležitější bylo doběhnout v pohodě a dokázat, že i nevidomí běžci mohou při běhu zažít další rozměr svého života.

Pavel Žára

Na čerstvém vzduchu

U nás v Břeclavi letošní jaro proběhlo ve znamení vycházek. První byla praktická, dvě nás zavedly do minulosti a poslední nám představí Břeclav z pohledu uměleckého.

Ihned následující úterý po Velikonocích za námi do Břeclavi zavítal Pepa Konečný. Seznámil nás s tím, jak

je pro zrakově postižené upraven zdejší dopravní terminál, čili vlakové a autobusové nádraží. Naše povídání začalo v hale ČD, kde nám řekl o bariérách pro zrakově postižené obecně. Následně jsme se přesunuli na 1. nástupiště a vyzkoušeli hlasový majáček nad dveřmi do haly. Po vodící linii podél nástupiště (všichni klienti si ji vyzkoušeli s bílou holí) jsme se přesunuli do prostoru nádraží autobusového. Tam jsme vyzkoušeli majáčky nad středy nástupišť i zabudované do cedulí oznamujících odjezdy spojů. Během této vycházky i při následném posezení v nedaleké cukrárně padlo mnoho dotazů ohledně bariér pro zrakově postižené nejen v Břeclavi. Tímto ještě jednou Pepovi děkuji za aktivitu, která je nesporným přínosem klientům TyfloCentra.

Další z vycházek se uskutečnila 12. dubna na židovský hřbitov v Břeclavi. Náš průvodce, pan Zdeněk Němec z Městského muzea a galerie, si pro nás připravil poutavý výklad jak o historii hřbitova, tak i o historii Židů nejen v Čechách a na Moravě. Výklad pojal ze široka a bylo příjemné, že i během něho odpovídal na doplňující otázky. Při haptické prohlídce jsme si „prohlédli“ znamení na jednotlivých náhrobcích a doplnili jejich význam (konvička, koruna, ruce). Obsáhlejší výklad byl věnován Kuffnerově hrobce. Rodina Kuffnerů byla v Břeclavi velmi významná na přelomu 19. a 20. století (vybudovali Kuffnerův cukrovar). Její potomci dodnes žijí v Izraeli.

Na konci dubna jsme opět nazuli toulavé boty. Tentokrát naše kroky mířily do historie, která byla ukončena se zánikem Velkomoravské říše. Vydali jsme se do prostoru slovanského hradiště na Pohansku. Už cestou jsme obdivovali stezku doupných stromů a seznamovali se s historií prostřednictvím naučné stezky. Naše první zastavení bylo u odkrytých základů

kostela, který se nacházel ve slovanském dvorci, po jehož valu vede současná cesta. S historií hradiště jsme se seznámili v lichtenštejnském zámečku, kde je instalovaná expozice vykopávek včetně popisů života bojovníků, obyčejných lidí i panstva, které žilo v hradišti. Po prohlídce zámečku a sochy Rostislava (kníže z rodu Mojmírovců, o kterém historikové předpokládají, že zde žil) jsme se vydali na prohlídku polozemnice. Že nevíte co to je? Je to obydlí, ve kterém žil obyčejný lid. Jáma o rozměrech asi 3x3 metry, hluboká kolem 80 centimetrů. Po jejím obvodu jsou zdi z dřeva a rákosu nahozené blátem. Střecha je také z rákosu, a z dálky vám to může připomínat tradiční táborový stan. Hned vedle polozemnice se nachází replika slovanské svatyně. Po prohlídce archeoskanzenu jsme se vydali zpět do Břeclavi a cestou sdíleli zážitky z výletu.

A co nás čeká? Moc se těšíme na společnou vycházku s panem Karlem Křivánkem, breclavským výtvarníkem a spisovatelem. Slíbil, že nám v Břeclavi ukáže méně známá zajímavá místa. O zážitky z této vycházky se s Vámi podělíme na blogu.

Elena Výtisková

Jarní výtvarná dílna „Kraslice a osení“ ve Znojmě

Pracovnice znojemského TyfloCentra se rozhodly v březnu, před blížícími se Velikonocemi, zaměřit jejich jarní dílnu právě na toto téma. Velikonoce jsou svátky jara a jeden z nejvýznamnějších křesťanských svátků. Jedním z velikonočních symbolů je vejce, které je v mnohých kulturách symbolem plodnosti, života a vzkříšení. Navíc zdobení skořápek sahá až do pravěku, proto jsme se rozhodli tuto tradici neporušit a namalovat si kraslice. Pro toto zdobení jsme zvolily

netradiční metodu – ozdobili jsme je pomocí laků na nehty. Použili jsme jednoduchou, ale ve výsledku krásnou metodu barvení vajec. Připravili jsme si misku s vodou, do ní nakapali laky na nehty ve vybraných odstínech a promíchali párátky či špejlemi. Po nachystání vzorů jsme vyfouklé vajíčko připevnili na špejli a ponořili do vody s obrazcem. A výsledky opravdu stály za to! Každá kraslice byla originál a klienti z této techniky byli nadšení. Dle jejich slov: „Něco tak jednoduchého a pěkného jsme už dlouho neviděli.“ a „Nová technika barvení vajec je velmi rychlá a určitě ji zkusíme i doma.“ Každý klient si vytvořil minimálně tři kraslice.

Na dozdobení slavnostního velikonočního stolu jsme na závěr dílny zasadili osení do nazdobených pet lahví. Klienti si do osení ihned zapíchli nazdobené kraslice a odcházeli s pocitem dobře vykonané práce. A většina se těšila, jak ukáže své krásné výrobky doma a jak budou všichni ohromeni!

Jana Březinová

Návštěva výstav „Zpátky do pohádky“ a „Mince zemí Koruny české“ ve Znojmě

V dubnu se naši znojemští klienti TyfloCentra společně vypravili na výstavy do Domu umění. Při příchodu na nás již čekala naše průvodkyně, Mgr. Monika Mažárová, která nás velmi mile přivítala a nastínila, jak vše bude probíhat.

Nejprve jsme se vydali na výstavu „Zpátky do pohádky“, kde se nacházely kostýmy z hudebních pohádek Československé a pak následně České televize z let 1969 – 2008. Na výstavě jsme viděli cca 60 kostýmů a paní Mažárová nám umožnila, abychom si je mohli prohlédnout ze všech stran a velmi zblízka

vzhledem k našim zrakovým vadám. Nejstarší kostýmy pocházejí z pohádky Popelka a Zlatovláska, které jsou z 60. a 70. let 20. století, nejnovější kostýmy byly z pohádky Kouzla králů, která byla natočena v roce 2008. Na výstavě byly vystaveny kostýmy ze 14 pohádek a našim klientům se nejvíce líbily kostýmy z nejnovější pohádky „Kouzla králů“, ale nadšení byli i z pohádky „Královna Koloběžka I.“, „Krkonošské pohádky“, „Ať přiletí čáp, královno“ a „Zlatovláska“.

Překvapením pro nás byla pohádka „O chytrém Honzovi aneb Jak se Honza stal králem“, protože skoro nikdo pohádku neviděl a její kostýmy jsou velmi netradiční, zpracovány ve stylu Studia kamarád (Jů a Hele) výtvarníkem Stanislavem Holým. Při prohlížení a poslechu výkladu nám v pozadí hrály nejznámější hity z těchto pohádek. Navíc bylo u vstupu nachystáno i několik židlí a ke zhlédnutí zde byla černobílá Popelka, kde hlavní roli ztvárnila Eva Hrušková. Klienti byli z černobílé Popelky unešení, neodolali a na chvíli se posadili. Při sledování pohádky byl dokončen výklad od paní Mažárové a nabídnuta místní „herna“, kde bylo možné haptickým způsobem pomoci Popelce z pohádky „Tři oříšky pro Popelku“ přebrat hrách a čočku, zahrát si na klavír, pomoci Jiříkovi ze „Zlatovlásky“ a nahradit mravenečky ve sbírání perel apod. I přesto, že herna je připravena pro menší návštěvníky, skoro všichni klienti hernu vyzkoušeli a byli spokojeni.

Poté jsme se přesunuli na výstavu „Mince zemí Koruny české“, kde se nachází výstava českých mincí a medailí ze sbírky Josefa Květoně. Sbírkou byla shromážděna na konci 19. století a začátkem 20. století. Ve sbírce najdeme nejstarší mince všech ražeb z území českého státu od historických počátků do ukončení činnosti pražské mincovny v roce 1857. Sbírkou je doplněna

mincemi českých panovníků i mimo území českého státu a ražbami cizích vydavatelů, kteří mají vztah k historickým událostem na našem území. Protože všechny mince a medaile jsou střeženy a jsou ve vitrínách, připravila si pro nás paní Mažárová kopie, u kterých byla možná haptická prohlídka. Drželi jsme v ruce nejenom dukát, ale i český groš, tolar, nebo místní znojemská platidla. Výklad byl doplněn o historii místní mincovny, která se nacházela v dnešních místech Znojemského podzemí, a o ukázkou původní ražby mincí, kde jsme dostali k haptické prohlídce střížek, raznici, palici a samotný stroj.

Exkurzi do Domu umění ve Znojmě jsme zakončili v 2. patře, kde se nachází výstava „Staré umění Znojemska“. Součástí výstavy je hlava královny, tzv. Znojemské Libuše, z poslední třetiny 13. století, která byla objevena na dnešní Obrokové ulici a je nejstarším exponátem výstavy. Paní Mažárová si pro nás připravila kopii originálu, která je určena k haptické prohlídce a všichni klienti se tedy dozvěděli, jak ona bájná Znojemská Libuše vypadá.

Paní Mažarové patří velké poděkování, protože se klientům velice důsledně věnovala, výklad i prohlídku „nám ušila na míru“ a veškerý výklad podala velmi vyčerpávajícím způsobem. Klienti byli spokojeni, výklad se jim líbil a ještě dlouho diskutovali nejenom o kostýmech a pobrukovali si známé písničky z pohádek, ale probírali i ražbu a historii mincí.

Jana Březinová



PÍŠETE SAMI SOBĚ



V této části časopisu Chaloupka rádi zveřejníme příspěvky Vás, našich klientů. Může jít o nápady, recepty či povídky nebo vtipné příhody. Nyní otiskujeme dvě básničky vám už známého brněnského autora Jiřího Maršálka.

Jarní procházka

Po široké cestě zatím jdem,
s přítelkyní i s naším psem.
Skřivánek vysoko, jak na niti
písničku svou si zpívá
a nám cesta k lesu poznenáhlu ubývá.
Pět peněz, pět peněz,
křepelka si na stráni počítá,
že je spořivá,
každý s úsměvem přivítá.
Volný, jako ten pták
si připadám
a čerstvý vzduch do sebe polykám.
Už cítíme tu vůni lesa
i jak stromy ve větru šumějí
a svými větvemi se objímají.
Jde se nám dobře už po lesní pěšince,
právě jsme potkali jednoho našince.
Malý potůček lesem si běží,
zřejmě mu na ničem ani nezáleží.
Do hloubi lesa se noříme víc a víc.

**Tu spadne šiška vedle nás,
my nic netušíc.
Veverka ji shodila
a málem nás trefila.
Skáče ze stromu na strom,
asi by se s námi ráda honila.
To ticho a vůně jehličí,
nikdo zde nehuláká a nekřičí,
je to balzám na duši.**

Jiří Maršálek

Letní procházka

**Z vedra města prcháme,
do lůna lesa spěcháme.
Známou pěšinkou se dát na výšlap.
Vše se zelená a raší,
náhle nás vyplašil výkřik ptačí.
Co se to děje? Netušíme, proto se zastavíme.
Před sebe koukáme, kdo se to tam směje,
našli jsme hřib, nebo Farizeje?
Pes hlavu zvědavě zvedá,
uši mu planou ve větru,
ale strach na sobě poznat nedá.
Pěkný kus cesty jsme ušli,
už se musíme vrátit,
nechceme se v lese ztratit.
Na palouček dojdeme,**

kde voní konvalinky nádherně.
Pár si jich natrhat,
tu jejich vůni mám rád
a nezbývá nic jiného,
než se k domovu dát.

Jiří Maršálek

Letní osvěžení

A když už jsme u té letní procházky, pojd'me si k tomu přidat i pár receptů na letní osvěžení. Snad si na ně vzpomenete, až se v létě z nějaké procházky vrátíte a budete se chtít schladit. Hlavní surovinou je ovoce a led, protože tyto suroviny jsou příjemně osvěžující.

Domácí citronáda

10 citronů

200 g krupicového cukru

2 lžičky zázvoru

4 snítky máty

led

Z citronů vymačkejte šťávu a přes jemný cedníček ji nalijte do velkého džbánu, přidejte cukr a míchejte, dokud se nerozpustí. Vmíchejte zázvor, zalijte jedním litrem studené vody, přidejte listy máty, vložte skrojky citronu a podávejte.

Domácí ledová čaj s borůvkami

4 sáčky zeleného čaje

sirup z lesního ovoce

2–3 hrsti čerstvých borůvek

led k podávání

snítky máty a kolečka citronu na ozdobu

1) Sáčky zeleného čaje spařte 2 litry horké vody, podle návodu na obalu nechte louhovat, pak vyndejte a nechte zchladnout.

2) Přelijte do servírovacího džbánu, podle chuti přidejte sirup z lesního ovoce, vmíchejte čerstvé borůvky.

3) Podávejte s ledem, ozdobené mátou a citronem.

Ovocný salát s mandlemi

300 g čerstvého ovoce (jablka, ananas, meloun, hroznové víno, kiwi, banán, jahody atd.)

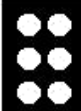
1 lžíce javorového sirupu

180 g zakysané smetany

dvě hrsti najemno nasekaných mandlí

Ovoce očistíme a nakrájíme na kousky. Zakysanou smetanu smícháme s javorovým sirupem a přelijeme přes nakrájené ovoce. Necháme vychladit a před podáváním posypeme mandlemi.

**Recepty jsou převzaté z internetu,
sestavila Simona Jelečková**



HLAVOLAMOVÉ OKÉNKO



Speciální sekce pro ty z vás, kteří mají rádi humor nebo si rádi potrápí mozkové závity a zamyslí se nad následujícími hádankami nebo jinými úkoly. Doufáme, že je tato sekce pro Vás odlehčením a závěrečným zpříjemněním tohoto vydání Chaloupky. Své náměty na hlavolamy či vtipy můžete posílat na e-mail jeleckova@tyflocentrumbrno.cz.

Těšíme se na Vaše příspěvky!

Jídlo ve rčeních

V následujících známých rčeních doplňte název jídla tam, kde je vynechané místo.

To bylo to sváru.

Neválej si pořád a pojd' něco dělat.

Je jí v očích, nemá ji ráda.

Přehazovali si ten problém jako horký.....

Neplet' se do toho sporu, jen přiléváš do ohně.

Pozdě plakat nad rozlitym

Byla to holka krev a

To není pravda, jen mi maže kolem pusy.

Být tvou manželkou není žádný.....

To není můj šálek

Simona Jelečková

Hádanky

Zkuste zodpovědět následující hádanky. V případě zájmu – pro kontrolu správné odpovědi – kontaktujte Simonu Jelečkovou.

Hádanka – autobus

Řídíte autobus. Na první zastávce naberete 28 lidí a z toho dva mají modrou čepici. Na druhé zastávce 19 z těchto lidí vystoupí a zároveň 11 lidí nastoupí a z toho jeden má červenou čepici. Když přijíždíte na třetí zastávku, jsou v autobuse pouze dva lidi s čepicí. Na této zastávce vystoupí 3 lidé z těch, co nastoupili jako první a 5 lidí z těch, kteří nastoupili jako druzí. Navíc přistoupí 10 zcela nových lidí, z nichž dva mají zelenou čepici. Na čtvrté zastávce vystoupí 12 lidí, a když se autobus rozjede, jsou v autobuse jen tři lidé s čepicí. Jakou barvu očí má řidič?

Hádanka – recept

Kuchař potřebuje opravit chybu v kuchařce, ale není si jistý, který recept je správně napsaný. Poznáte vy, který recept na vaječný sních je napsaný správně?

- 100 gramů cukru, vaječný žloutek a trochu citronové šťávy šleháme do ztuhnutí.
- 100 gramů cukru, vaječný žloudek a trochu citronové šťávy šleháme do ztuhnutí.

Simona Jelečková

Vtipy o cestování

Na závěr přidáváme vtipy o cestování. Ať už se letos v létě vydáte kamkoliv, mějte co nejlepší a třeba i vtipné zážitky.

Průvodce ukazuje rozvaliny: „Tyto stavby byly postaveny před více než třemi tisíci lety.“ „Kecáš,“ ozve se jeden turista, „vždyť se píše jen rok 2016!“

Správce rekreační chaty vítá pana Nováka: „Uděláme všechno, abyste se zde cítil jako doma!“

„Proboha, já myslel, že si sem jedu odpočinout!“

Na dovolené se pan Kozderka na pláži ptá domorodce: „Nejsou tady v tom moři žraloci?“

„Ne, tady žádní nejsou.“

Pán se tedy svleče, skočí do moře a užívá si vln.

„Vážně tady nejsou žraloci?“

„Říkám vám, že nejsou. Oni se totiž bojí támhlejších krokodýlů.“

„Slečno, vy ale máte krásné řasy,“ poznamenal na pláži starší pán. „Co, prosím?“ podivila se zaskočená dívka. „Už nic, na chvíli se vám zachytily vodní řasy na čele, ale už spadly.“

vyhledala Simona Jelečková

UŽITEČNÉ KONTAKTY

TyfloCentrum Brno, o. p. s., Chaloupkova 3, Brno

***Vedení společnosti* 515 919 770**

e-mail: vedeni@tyflocentrumbrno.cz

RNDr. Hana Bubeníčková – ředitelka 774 715 100

Kateřina Pokorná – provozní manažerka 774 715 102

Eliška Bártová – asistentka 774 715 092

Mgr. Tereza Veselá – projektová manažerka 774 715 105

Martin Kubiš – pomocné práce 515 919 775

***Dispečink asistenčních služeb* 515 919 670**

e-mail: asistence@centrumpronevidome.cz

Mgr. Martina Smrčková, vedoucí dispečinku 774 715 088

Mgr. Jeanne Štelclová, sociální pracovník 774 715 094

Josef Konečný, konzultant pro odstraňování

architektonických bariér 517 814 112, 774 715 110

e-mail: bariery@tyflocentrumbrno.cz

Centrum sociální rehabilitace a technické pomoci

e-mail: info@centrumpronevidome.cz

Martin Vrána, poradenství, vedoucí, lektor, metodik

515 919 668, 774 715 103

Petr Kusák, poradenství, technik, lektor

515 919 668, 774 715 103

Bc. Ivona Finstrlová, DiS., sociální pracovník

515 919 667, 774 715 103

Další lektori a konzultanti:

Ing. Jan Pokorný, Bc. Martin Baláž 515 919 665

Mgr. Roman Kabelka

Lektori kurzů sociálních dovedností:

PhDr. Zbyněk Galvas, Marie Švejdová

den pro neobjednané klienty v Brně: čtvrtek 13 – 17 hod.

Centrum aktivizace a poradenství 515 919 672

e-mail: aktivizace@centrumpronevidome.cz

e-mail: poradna@centrumpronevidome.cz

den pro neobjednané klienty: čtvrtek 13 – 17 hod.

Mgr. Ditta Pokorná, vedoucí 515 919 672, 774 715 097

Mgr. Simona Jelečková 515 919 671, 774 715 095

Zlata Zumrová, aktivizace (úterý a středa)

Detašovaná pracoviště v Jihomoravském kraji

Břeclav: Mgr. Elena Výtisková

adresa: 17. listopadu 1a, 690 02 Břeclav

tel. 532 308 076, 774 715 106

e-mail: breclav@centrumpronevidome.cz

den pro neobjednané klienty: středa 13 – 17 hod.

Vyškov: Mgr. Marie Klimešová

adresa: Osvobození 56, 682 01 Vyškov

tel. 532 308 248, 774 715 108

e-mail: vyskov@centrumpronevidome.cz

den pro neobjednané klienty: středa 13 – 17 hod.

**Znojmo: Bc. Pavlína Svobodová, Ing. Jana Březinová,
Eva Pexová (úterý až čtvrtek), Petra Šeneklová**

adresa: Masarykovo nám. 19, 669 02 Znojmo

tel. 532 307 909, 774 715 107, 774 715 109, 774 715 090

e-mail: znojmo@centrumpronevidome.cz

den pro neobjednané klienty: středa 13 – 17 hod.

Moravský Krumlov: Eva Pexová (pondělí a pátek)

adresa: Růžová 39, 672 01 Moravský Krumlov

tel. 774 715 109

e-mail: m.krumlov@centrumpronevidome.cz

den pro neobjednané klienty: pondělí 13 – 17 hod.

Dílna HapAteliér, Poděbradova 58, Brno 532 307 958

e-mail: hapatelier@centrumpronevidome.cz

Mgr. Petr Sýkora, Ph.D., vedoucí 774 715 099

Jana Brzobohatá DiS. 774 715 096

Ivana Cimrmanová, DiS. 774 715 089

RNDr. Ludmila Grolichová, prodejna 774 715 093

Tyfloservis - krajské ambulantní středisko Brno

Ing. Bc. Petr Karásek (vedoucí)

Mgr. Eva Žizlavská,

Bc. Marcela Vasilovská

Bc. Barbora Peštová

Kamenomlýnská 2, 603 00 Brno

Tel. 541 212 810, 608 572 335-7

e-mail: brno@tyfloservis.cz

Oblastní odbočky SONS v Brně

Brno-střed (Josef Kaplan)

pondělí a čtvrtek 9 – 12 a 14 – 16 hod. 515 919 776

e-mail: brnostred-odbocka@sons.cz

Brno-sever (Marie Hauserová) 778 412 715

pondělí a úterý 9 – 12 a 14 – 16 hod. 515 919 776

e-mail: brnosever-odbocka@sons.cz

Průvodcovské služby v Brně:

1. Dispečink asistenčních služeb naší společnosti

tel. 515 919 670, 774 715 088, 774 715 094

e-mail: dispecink@tyflocentrumbrno.cz

2. Průvodcovská služba ve stanici Brno, Hlavní nádraží

tel. 725 886 395 (k dosažení i v noci) nebo 725 764 984

3. DP asistent – průvodcovská služba Dopravního

podniku města Brna, tel. 543 174 318, 543 171 350

Dům na Chaloupkově č. 3



Na sečtenou v příštím čísle.

**Redakčně pro vás připravili: Hana Bubeníčková,
Josef Konečný, Ditta Pokorná, Simona Jelečková,
Ivona Finstrlová, Martin Vrána, Jan Pokorný,
Marie Hauserová, Jiří Maršálek, Pavel Žára,
Jana Březinová, Eva Pexová, Elena Výtisková.**

Příjem příspěvků, úprava a sestavení: Simona Jelečková

Grafická úprava, korektury a formátování textu:

Hana Bubeníčková

Audio verzi namluvil: Borek Kapitančík

Zpracování zvukové podoby: Roman Kabelka

Korektury bodového tisku, textová podoba: Jan Pokorný

Úprava textu a tisk v bodovém písmu: Petr Kusák

Na distribuci se podíleli: Simona Jelečková, Martin Kubiš

DMS DRAK ze svých mobilů zašlete na 87 777

Slepota může postihnout kohokoliv z nás.

Pomozte nám postavit moderní dům sociálních služeb pro nevidomé Josefa Chaloupky.

Příspěť můžete zasláním dárcovské SMS:

DMS DRAK

nebo zasláním roční dárcovské SMS

DMS ROK DRAK

Měsíčně po dobu jednoho roku se z vašeho účtu mobilu odečte cena jedné dárcovské SMS.

**Cena jedné DMS je 30 Kč,
přispějete nám částkou 28,50 Kč.**

DĚKUJEME



**Sbírkové konto projektu Dům služeb pro nevidomé
Josefa Chaloupky, č. ú.: 30015 – 2025306339 / 0800.**