

CHALOUPKA

ročník XIV / číslo 1
(březen 2014)

časopis pro zrakově postižené
z Brna a Jihomoravského kraje
vychází ve zvětšeném tisku, ve slepeckém tisku,
v digitální podobě a jako audionahrávka.

Vydává:
TyfloCentrum Brno, o. p. s.
Chaloupkova 3
612 00 Brno



Časopis od roku 2005 dotuje Úřad městské části
Brno-Královo Pole (kralovopole.brno.cz).

Obsah čísla:

AKTUALITY, OZNÁMENÍ	4
Novinky v Břeclavi.....	4
Fond pomoci Siemens pomohl i nám.....	4
Projekt Nevidomí na trh práce – novinky.....	5
CHALOUPKA VÁS ZVE	7
V Brně jsme pro Vás připravili.....	7
Víkendový pobyt na Kuklíku.....	7
„Kdo se chce naučit plavat, musí skočit do vody“.....	7
Zúčastněte se nových aktivit.....	8
Nemůžete na aktivity k nám? Nezoufejte!.....	9
Tmavomodrý festival 2014.....	9
Od masopustu po Velikonoce a Velikonoční dílna.....	10
Co připravují regionální pracoviště.....	13
Jarní aktivity ve Znojmě v plném proudu.....	13
Co se děje v Břeclavi?.....	14
TyfloCentrum Vyškov na jaře.....	14
UŽITEČNÉ INFORMACE PRO VÁS	16
Akustické majáčky na autobusovém nádraží ve Znojmě.....	16
Novinky pro držitele průkazu osob se zdrav. postižením.....	16
Průkazy OZP pro osoby se zrakovým postižením.....	18
Užitečné informace z ulic města Brna.....	18
Umělá vodící linie ve smyčce Brno – Komárov.....	18
Výzva pro literáty.....	19
Slabé klepátko na Jugoslávské?.....	20
Nové rozpojovací tlačítko.....	21
Městská policie doporučuje – Bezpečí domova.....	21
Omluva.....	21
ZAVZPOMÍNEJTE S NÁMI	22
Na výstavě hraček let minulých.....	22
Za poznáním do Technického muzea.....	23
Návštěva solné jeskyně s Janem Werichem.....	24
Delikatesa „země vycházejícího slunce“.....	24
Kurz první pomoci.....	26
Japonsko v Pohodě.....	27
Exkurze dětí v TyfloCentru v Brně.....	28
Od podzimu do zimy aneb co jsme prožili ve Vyškově.....	29
UŽITEČNÉ KONTAKTY	32

Vážení čtenáři,

velmi mírná zima se nám pomalu nachyluje ke svému konci, sněhu a jiných projevů zimy jsme si skutečně mnoho neužili, ale my, kteří se hůře z nejrůznějších důvodů pohybujeme a orientujeme, toho jistě nelitujeme.

Vstoupili jsme do roku 2014 a brněnské TyfloCentrum čeká 14. rok své existence. Trápíme se příliš častou obměnou pracovníků a hledáme příčiny tohoto stavu. Jsme zavedenou organizací, která poskytuje sociální služby nevidomým a slabozrakým. Ohodnocení pracovníků je na neziskový sektor víc než slušné, přesto se nám nedaří si pracovníky déle udržet.

Mezi příčinami lze jistě spatřovat i zájem vás, našich klientů o nabízené služby. Mění se i potřeby současných mladých lidí, kteří se rozhodli studovat obor sociální práce. Vstupují na trh práce s představami profesionálního zapojení, požadují patřičné podmínky k práci včetně benefitů jako u profesionálních zaměstnavatelů, zájem vás, klientů a patřičné ohodnocení a pracovní podmínky.

Stabilizace v tomto směru je tedy naším prioritním cílem a pomoci nám můžete právě vy, zájmem o nabízené služby, aktivním zapojením do tvorby programů a ovlivňováním služeb, které bychom pro vás mohli připravovat. Je to tedy i na vás, zda náš program bude zajímavý a tým pracovníků stálý.

Přeji vám krásné jarní období a spoustu příležitostí pro setkávání nad aktuálními záležitostmi současných dní.

Hana Bubeníčková



Novinky v Břeclavi

V lednu letošního roku odešla z břeclovského pracoviště naše kolegyně Mgr. Jiřina Falková. Za její dlouholetou práci a opravdový přístup ke klientům jí patří velký dík a přání všeho dobrého nejen v novém zaměstnání.

V současné době je ve středisku přítomen pracovník brněnského TyfloCentra každé úterý od 10:00 do 16:00 hodin, dle plánovaných aktivit. V případě potřeby volejte Tereze Kozderové (774 715 097, 515 919 672). O dalších změnách Vás budeme včas informovat.

Tereza Kozderová

Fond pomoci Siemens pomohl i nám

Před rokem Fond pomoci Siemens schválil udělení grantu na vzdělávání pracovnice brněnského TyfloCentra pro fundraising.

Co to vlastně je – fundraising? Jedná se o umění shánění zdrojů (ať už věcných výpomocí, nebo finančních darů) od různých subjektů. Cílem je zajistit financování organizace i z jiných zdrojů, než jsou státní dotace nebo projekty.

Grant umožnil úhradu školného několika jednodenních kurzů, zaměřených vždy na jednu oblast fundraisingu, a také na zaplacení kvalifikačního kurzu s lákavým názvem Profesionální fundraiser, který probíhal v šesti dvoudenních setkáních od května do listopadu roku 2013. Jestli nám v našem novém snažení budete držet palce – předem děkujeme. Radost a užitek bychom z toho měli mít všichni.

Irena Kocí, pracovnice propagace a fundraisingu



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Projekt Nevidomí na trh práce – novinky

Mnozí z Vás již asi něco málo četli o našem projektu – myslím realizovaným naším TyfloCentrem.

Za měsíc budeme mít za sebou rok realizace projektu, a pokud bychom jen krátce zhodnotili, daří se nám naplnit cíle projektu, takže do druhého roku realizace jsme odstartovali velmi dobře.

Jen krátká rekapitulace – podařilo se nám zajistit nebo rozběhnout jedenáct rekvalifikací. Máme již první absolventy kurzů – jedná se o dva maséry, pracovníka pro kartonážní výrobu, jednoho absolventa počítačového kurzu, absolventa keramika a ručního tkalce. V brzkém období jednoho měsíce ukončí kurz i košíkář. Všechny tyto kurzy probíhají ve středisku Dědina v Praze. Mnozí z Vás znáte toto rehabilitační a rekvalifikační středisko pro nevidomé. Naši „studenti“ si středisko Dědina velmi oblíbili a jsou s jeho službami a pobytem v něm moc spokojeni. Skoro se jim ani nechce domů – respektive do reality pracovní společnosti. Minulý měsíc nastoupili do kurzu další dva pánové na rekvalifikaci na pracovníky v kartonážní výrobě a jedna košíkářka, která se s námi podělila o radost z pletení. V dalším počítačovém kurzu je také klientka, takže kurzy na změnu profese a rozšíření dovedností jsou v plném proudu.

Co nás ještě čeká v dalším období? Hlavně to, že hodláme pro klienty zajišťovat takzvaná místa na zkoušku. Jsou to pracovní místa, kde si nové zaměstnání vyzkouší čerstvě rekvalifikovaný pracovník „naostro“ v pracovním provozu. Jde o pracovní poměr na tři měsíce na půl úvazku. Tato práce bude ohodnocena finančně – pracovník dostane mzdu. Míst

na zkoušku máme v projektu celkem patnáct. V těchto profesích je již zaměstnána jedna masérka a jeden keramik. Od března nastoupí do práce pracovník v kartonážní výrobě a v dubnu i ruční tkadlec, následně pak i košíkář. Chystáme také zaměstnání dvou masérů v další firmě. Pracovní místa jsou zajištěna v naší chráněné dílně, místa masérů pak u dalších zaměstnavatelů.

A co bude probíhat dále? Na podporu pracovních míst proběhne v květnu další seminář k bilanční diagnostice. Ten minulý se nám hodně osvědčil. I když jsme nepomohli klientům hned po tomto setkání – zaměstnáním v nových pozicích - tak jsme jim umožnili podívat se na sebe a svou pracovní příležitost i v oborech, o kterých by sami ani neuvažovali. Výsledek této činnosti bude dobrým základem pro další projekt zaměřený již jen na vytvoření pracovních míst pro zrakově postižené. Není to však otázka tohoto roku.

Mohu mít na Vás – čtenáře – jednu malou prosbu? Pokud znáte ve svém okolí někoho, kdo o své pracovní budoucnosti přemýšlí anebo uvažuje o změně, tak ať se na nás obrátí a napíše. Rádi mu umožníme zdarma setkání s odborníkem na pracovní uplatnění a za využití osvědčené bilanční diagnostiky poradíme.

Děkuji Vám za pozornost, kterou jste věnovali mým informacím, ráda se s Vámi setkám nebo jen odpovím na Váš mail.

Hezký den a příjemný jarně-slunečný čas Vám všem.

Olga Plachá, koordinátorka projektu

V Brně jsme pro Vás připravili

Víkendový pobyt na Kuklíku

Na letošní jaro opět připravujeme víkendový psychorehabilitační pobyt. Pro nové čtenáře vysvětlení: Kuklík je obec na Vysočině, kde se nachází penzion Kukla.

Na jaře a na podzim se už dlouhodobě uskutečňují víkendové pobyty. V letošním roce zahajujeme 15. ročník pobytů v Kuklíku. Jarní pobyt začne 10. dubna a potrvá čtyři dny. Program nabízí společné vycházky do přírody, besedu na odborné téma, příjemná společná posezení a možnost získat základy pletení z pedigu. Je ponechán prostor i pro volbu vlastního individuálního programu.

Informace u Marie Švejdové, mobil 774 715 104, e-mail svejdova@tyflocentrumbрно.cz.

Marie Švejdová

„Kdo se chce naučit plavat, musí skočit do vody“ aneb pojďme plavat pravidelně

Rádi bychom zahájili pro vás novou aktivitu a to **PLAVÁNÍ**. Konání této aktivity se však bude odvíjet od zájmu Vás, klientů. Pokud tedy máte zájem chodit dvakrát do měsíce plavat, lenořit do vířivky či si jen tak ve vodě zadováďet, přihlaste se nejpozději do pátku 18. dubna Martině Ludvíkové (774 715 095) nebo Tereze Kozderové (774 715 097).

Plavání by započalo v září 2014 a konalo by se v pravidelných intervalech po celý školní rok. Pro pravidelné plavce by byly nachystány skvělé odměny

za jejich sportovní úsilí. Kurz plavání by byl hrazen z projektu, plavání by tedy bylo zdarma.

Martina Ludvíková

Zúčastněte se nových aktivit

Během prvních měsíců letošního roku proběhla v brněnském TyfloCentru řada nových aktivit. V lednu jsme zahájili soutěživá setkání aneb Paměťolamy, na které jsme Vás zvali v minulém čísle Chaloupky. Prvního setkání se zúčastnilo pět soutěžících a my pevně doufáme, že řady se rozrostou. Setkáváme se pravidelně každý poslední pátek v měsíci od 10:00 do 12:00 hodin. Přijďte i Vy hravou formou potrápít svoji paměť a vědomosti.

V únoru jsme společně s Janem Werichem navštívili solnou jeskyni. Celou hodinu jsme na pohodlných lehátkách relaxovali a k tomu nám vyprávěl své nezapomenutelné historky proslulý Jan Werich. Další návštěvu solné jeskyně plánujeme na 31. března a s Janem Werichem tentokrát vyrazíme k moři.

Slavili jste svátek sv. Valentýna? My ano, a sice výrobou legendární delikatesy jménem sushi. Více se o tomto úžasném setkání stejně jako o naší návštěvě solné jeskyně můžete dočíst v samostatných článkách.

Velikou událostí byl také filmový večer s Českou televizí. Naši klienti se tak mohli dozvědět, jak mohou prostřednictvím internetu, ale i v živém vysílání, sledovat vybrané pořady s komentářem pro nevidomé. Se zvukařem Jiřím Lukáškem, s koordinátorkou servisních služeb pro vysílání Petrou Maškovou a s autorkou audio popisů Lenkou Solanskou mohli diskutovat o tom, jak zvukový popis vzniká.

První filmový večer se nesl v duchu seriálu „Kriminálka Staré město“. V nabídce nových aktivit budeme určitě pokračovat a těšíme se na setkání s Vámi. Kam bychom Vás rádi pozvali?

V dubnu nás čeká tradiční Happening nevidomých v Přírodní zahradě u smrku, tentokrát tematicky zaměřen na Orient. V rámci Brněnských dnů pro Zemi připravujeme sobotní vycházku pro klienty i veřejnost. Zájemci z řad veřejnosti budou mít možnost jít na výlet tzv. po tmě, za pomoci černých brýlí. Doprovod bude zajištěn pracovníky a dobrovolníky TyfloCentra. Držte nám palce, ať tento nápad veřejnost osloví a nám se tak podaří zase o kousek víc poodhalit svět lidí s těžkým postižením zraku. V příštím čísle Chaloupky Vám určitě napíšeme, jak se tato aktivita vydařila.

Tereza Kozderová

Nemůžete na aktivity k nám? Nezoufejte!

Víme, že naši Chaloupku čtou také ti, kteří už se našich aktivit nemohou, zejména ze zdravotních důvodů, účastnit. Při své práci myslíme i na Vás a nabízíme Vám naši nepravidelnou návštěvu v domácnosti.

Jak taková návštěva sociální pracovnice probíhá? Po předchozí vzájemné domluvě termínu přijede pracovnice k Vám domů, přiveze např. společenské hry nebo si společně popovídáte. Tato služba je poskytována bez úhrady. V případě zájmu kontaktujte Terezu Kozderovou (774 715 097).

Tereza Kozderová

Tmavomodrý festival 2014

Ve dnech 15. až 17. května se uskuteční již 25. ročník Tmavomodrého festivalu, mezinárodní hudební přehlídky zrakově postižených dětí a mládeže.

Již tradičně bude doprovázen výstavou kompenzačních pomůcek, včetně prezentace škol výcviku vodících psů pro nevidomé. Nebude chybět ani jarmark arteterapeutických dílen a sobotní dopolední setkání nevidomých příznivců moderních technologií s finálovým kolem 7. ročníku Memoriálu Zdeňky Vernarské.

Záštitu nad akcí přijal primátor statutárního města Brna Roman Onderka.

Festival organizuje Turistické informační centrum města Brna, příspěvková organizace, www.ticbrno.cz, a TyfloCentrum Brno, obecně prospěšná společnost, www.centrumpronevidome.cz.

Kristina Čadeni

Od masopustu po Velikonoce a Velikonoční dílna

Blíží se nejvýznamnější křesťanské svátky roku, proto využijeme této příležitosti a připomeneme si, jak vypadá období od svátku Tří králů až po Velikonoční pondělí z pohledu tradic našich předků.

První slavností je masopust. Ten začíná vždy po svátku Tří králů (po 6. lednu), avšak jeho konec není pevně stanovený – odvíjí se od termínu Velikonoc. Masopust většinou končí v rozmezí od poloviny února do začátku března, v roce 2014 vrcholil na masopustní úterý 4. března. Je to čas zabijaček a lidového veselí, jehož završením je průvod masek, který končí masopustní zábavou.

Následující den, v letošním roce 5. března, nastává tzv. Popeleční středa. Tato středa zahajuje postní období, které trvá až do Velikonoc. Datum Popeleční středy se určuje odečtením čtyřiceti dnů od pondělí v týdnu, v němž pro daný rok začínají Velikonoce.

Název Popeleční středa je odvozen od tzv. „udílení popelce“. Popelce je popel ze starých ratolestí jehněd, posvěcený na Květnou neděli předešlého roku.

Poslední dny postní doby nesou název Svatý nebo také Pašijový týden. Svatý týden začíná Květnou nedělí, která letos připadá na 13. dubna. Název svátku pramení z květů, jimiž bývají vyzdobeny kostely a které mají připomínat palmové větve, kterými lid vítal Ježíše při vjezdu do Jeruzaléma.

Po té nadchází Modré pondělí, Šedivé úterý a Škaredá středa. Znamější jsou však označení druhé poloviny týdne: Zelený čtvrtek, Velký pátek a Bílá sobota. Mnozí z nás tradice související s těmito dny znají, a tak ví, proč by se na Velký pátek nemělo kopat do země, nebo kdy zajít na zelené pivo.

Jak možná většina z Vás ví, velikonoce nastávají po prvním jarním úplňku. Letošní Boží hod velikonoční čili Velikonoční neděle připadá na 20. dubna. Tento den končí Svatý týden a je možné dopřávat si jídla dle libosti, protože půst již skončil.

Posledním dnem, který zmíním a který známe určitě všichni, je Velikonoční pondělí. Tento den nastane v letošním roce 21. dubna. Probíhá ve znamení veselých lidových oslav, radosti z probouzející se přírody a bohatého hodování.

Jak je patrné, Velikonoce souvisí nejen s tradicemi a křesťanstvím, ale také s jídlem. Proto Vám na závěr tohoto povídání předkládáme recept na snad nejoblíbenější velikonoční pokrm – beránka. Dobrou chuť!

Velikonoční beránek

Ingredience:

3 vejce, 150 g cukru, 5 lžic oleje, 5 lžic horké vody, 150 g polohrubé mouky, 1 lžička prášku do pečiva 1 vanilkový cukr, citrónová kůra, 1 lžička citrónové šťávy, špetka soli, máslo na vymazání formy, hrubá mouka na vysypání formy, rozinky

Popis přípravy:

Žloutky mícháme s cukrem, přidáváme olej a horkou vodu a vyšleháme do husté pěny. Mouku smícháme s práškem do pečiva a vanilkovým cukrem, vmícháme citrónovou kůru a přidáme k žloutkové pěně. Bílky ušleháme s několika kapkami citrónové šťávy a špetkou soli dotuha a vmícháme do těsta. Formu na beránka silně vymažeme máslem a vysypeme moukou. Do míst, kde jsou oči a tlama, vtiskneme rozinky a do formy nalijeme těsto. Přiklopíme vrchní díl formy, vložíme na plech a dáme péct do trouby. Na začátku pečeme zprudka, poté teplotu zmírníme. Asi po čtyřiceti minutách formu vybereme a uděláme test špejlí. Beránka necháme vychladit ve formě.

**TyfloCentrum Brno, o.p.s. Vám přeje klidné strávení
Velikonoc, hodně zdraví a životního elánu!**

**Touto cestou bychom Vás rádi pozvali strávit předvelikonoční čas v dílně Hapateliér, kde se budou konat velikonoční tvořivé dílny v termínu od 14. do 17. dubna vždy od 13 do 16 hodin. Budeme se zabývat technikami tradičními, výrobou kraslic a pomlázek, vyzkoušíme si i zajímavé nové techniky, např. při výrobě jarních dekorací. Dílna sídlí na adrese Poděbradova 58. Přihlášky a informace podá Mgr. Kateřině Káldy.
Telefon: 774 715 099 nebo 532 307 985.**

Co připravují regionální pracoviště

Jarní aktivity ve Znojmě v plném proudu

Dlouhá léta jsme se společně pravidelně scházeli na motivačním a hodnotícím posezení v restauraci Na Věčnosti. Restaurace bohužel změnila své zaměření a po dohodě s klienty jsme se rozhodli naše setkání přesunout jinam. Po podrobném prozkoumání terénu jsme našli příjemné místo s pohodovou atmosférou, a tak přesuneme naše setkání do Kafé Oáza na adrese Kovářská 6. Věřím, že tu najdeme příjemné zázemí pro naše setkání a budeme se sem rádi vracet. První společné setkání v Kafé Oáza proběhlo už 11. března.

V dubnu se naši klienti mohou těšit na návštěvu výstavy Gejša a samuraj, která se koná v Jihomoravském muzeu ve Znojmě. Přichystáme pro Vás i tradiční velikonoční vaření, tentokrát budeme tvořit pečené a smažené koblížky a připravíme si jarní pažitkovou pomazánku.

V květnu pak realizujeme dlouho plánovanou návštěvu Botanické zahrady v pražské Troji, kterou nás provede vyškolený průvodce. Část exponátů je zde vybavena braillovými popisky a součástí zahrady je i hmatová výstava. Vystavených exponátů je dovoleno se nejen dotýkat, ale některé mohou návštěvníci i ochutnat nebo si k nim přivonět.

Každé poslední úterý v měsíci jsme si vyhradili pro návštěvu Bowlingu v Příměticích. Díky vstřícnosti majitele máme pravidelně vstup i dráhu pro naše klienty zdarma.

Jak se ve Znojmě stalo dobrým zvykem, budeme pokračovat v turistických vycházkách Národním parkem Podyjí. Připravili jsme pro Vás další trasy, které budou věnované oblasti Vranovska.

Nejdříve se vydáme z Čížova přes Větrník k Lusthauzu až na Lesnou, další vycházka nás zavede přes Vranovskou bránu do Vranovských Benátek. Před prázdninami se ještě stihneme projít po červené trase z Čížova do Lukova.

Konkrétní termíny a bližší informace k našim aktivitám najdete v pravidelných programech aktivit a v samostatných pozvánkách. Na setkání s Vámi se těší Eva Pexová (774 715 109, 774 715 107), Olga Smetanová a Petra Šeneklová.

Eva Pexová

Co se děje v Břeclavi?

Přestože středisko aktuálně nemá svého sociálního pracovníka, program překypuje zajímavými aktivitami.

V únoru jsme se letem světem podívali do Japonska a z časopisu Radnice si společně vybrali, které výstavy a místa navštívíme v průběhu jarních měsíců.

V dubnu Vás tedy zveme na Aprílové posezení u kávy a čaje, na cestovatelskou besedu na téma La Grace aneb krása jachtingu. Nezapomeneme zařadit náš tradiční klub čtenářů a odpoledne u stolních deskových her, které se konají vždy v prostorách TyfloCentra.

Až vykoukne sluníčko, navštívíme také nově opravený židovský hřbitov.

Těšíme se na Vaši společnost!

Tereza Kozderová

TyfloCentrum Vyškov na jaře

Jaro s sebou přináší vhodnější podmínky pro zapojení do našich aktivit. A jaké aktivity nás v tomto ročním období čekají ve Vyškovském středisku? S potěšením Vám je představíme.

Velikonoce v letošním roce připadají na druhou polovinu dubna. Ještě před těmito svátky si pro Vás připravíme výtvarnou dílnu, která bude zaměřená na výrobu velikonoční dekorace.

Během pravidelných „plánovacích“ posezení klienti vyjádřili zájem o aktivity zaměřené na turistiku a poznávání nových míst. Vydáme se na turistický „výšlap“ spojený s návštěvou mlýna v Ruprechtově, navštívíme historické památky v Olomouci a využijeme také blízkosti menších muzeí v okolí Vyškova a do některého z nich zavítáme (Švábenice, Hoštice - Heroltice, Rostěnice-Zvonovice, Senetářov).

Značnou část klientů TyfloCentra tvoří lidé, pro něž je celodenní výlet příliš namáhavý, a tudíž dávají přednost akcím ve středisku. Nebudou tedy chybět ani přednášky, besedy ve středisku, například pravidelné besedy s očním lékařem, čtenářský klub, herní odpoledne, hudební posezení nebo třeba beseda o canisterapii.

Kdo by pak chtěl protáhnout své tělo při sportu, může se s námi vydat na bowling. Rádi bychom do nabídky akcí zahrnuli plavání. Jestli se tak uskuteční, bude záležet na zájmu klientů.

Dobrou zprávu máme i pro milovníky vojenství a letadel – zavítáme do Muzea letecké a pozemní techniky na vyškovském letišti.

**Pokud Vás některá z plánovaných akcí zaujala, podrobnější informace najdete v programech aktivit na jednotlivé měsíce nebo Vám je poskytneme na telefonních číslech 532 308 248 nebo 774 715 108 a prostřednictvím e-mailu:
sramkova@tyflocentrumbrno.cz .**

Zuzana Šrámková

Akustické majáčky na autobusovém nádraží ve Znojmě

Od října loňského roku jsou na autobusovém nádraží ve Znojmě nainstalovány hlasové orientační majáčky pro nevidomé a slabozraké. Tyto majáčky jsou umístěny na zastávkách číslo 5 směr Brno a číslo 7 směr Praha. Jedná se o standardní majáčky, které po stisku tlačítka 1 na vysílači VPN sdělí, o kterou zastávku se jedná. Majáček na Brno je ozvučen frází „*Zastávka číslo 5, směr Brno. Po pravé ruce je tabule s jízdním řádem, dveře autobusu budou přímo před Vámi*“. Majáček na Prahu je ozvučen frází „*Zastávka číslo 7, směr Praha. Po pravé ruce je tabule s jízdním řádem, dveře autobusu budou přímo před Vámi*“.

Na realizaci majáčků se podílelo město Znojmo ve spolupráci s firmou A.S.A. EKO Znojmo, s.r.o., která realizovala nákup a montáž. Celkové náklady na nákup a instalaci majáčků činí 43 000 korun. Tímto děkujeme firmě A.S.A. EKO Znojmo, s.r.o. a jejímu zástupci panu Josefu Esterkovi za vstřícnost a ochotu při jednání a řešení našich požadavků. Díky výborné spolupráci jsou znojemští nevidomí zase o krůček blíže k samostatnosti.

Petra Šeneklová

Novinky pro držitele průkazu osob se zdravotním postižením

Již před začátkem roku 2014 bylo z médií slyšet, že s novým rokem dochází ke změnám, které zasahují do různých oblastí našeho života. Jedna z těchto mnoha

změn se týká také průkazů osob se zdravotním postižením (OZP). V čem novinky u průkazů OZP spočívají, Vám vysvětlíme v následujících řádcích.

Od letošního roku se mění způsob posuzování nároku na průkazy OZP. Celý proces bude mnohem jednodušší, protože už v rámci správního řízení nebude probíhat sociální šetření. Nárok na průkaz OZP již nebude navázán na uznaný stupeň závislosti (příspěvek na péči).

V rámci samostatného správního řízení bude rozhodujícím zdravotní stav žadatele a to, zda podstatně omezuje jeho schopnost pohyblivosti či orientace.

Nově lidé už také nemusí kontrolovat, kdy jim skončí platnost jejich průkazu OZP. Ještě před vypršením doby platnosti průkazu zahájí Úřad práce ČR sám z moci úřední správní řízení, a o této skutečnosti bude klienta informovat. Součástí řízení bude i nové posouzení zdravotního stavu klienta.

Stejný postup bude platit i v případě, že klient pobírá příspěvek na mobilitu. Od 1. 1. 2014 už tedy průkaz OZP nebudou příjemci příspěvku na péči nebo příspěvku na mobilitu dostávat automaticky, ale na základě podání samostatné žádosti o průkaz. Přesto se klienti nemusí bát komplikací, bude se jednat jen o administrativní krok.

Budete-li potřebovat bližší informace či pomoc s vyřizováním průkazu OZP nebo jiných úředních záležitostí, neváhejte se na nás obrátit. Dveře našich poraden jsou pro Vás otevřené!

Z tiskové zprávy Úřadu práce ČR zpracovala
Zuzana Šrámková

Průkazy OZP pro osoby se zrakovým postižením

Jak již bylo řečeno, od 1. 1. 2014 pro účely získání průkazu osoby zdravotně postižené (OZP) nehrají roli základní životní potřeby, jak je tomu v případě příspěvku na péči, ale nově bude posuzován zdravotní stav žadatele.

Zde Vám přinášíme výčet zdravotních stavů, které lze – pro účely přiznání průkazu osoby se zdravotním postižením – považovat za podstatné omezení schopnosti pohyblivosti a orientace a které se týkají postižení zraku:

Průkaz ZTP: oboustranná těžká ztráta zraku, kterou se rozumí zraková ostrost s korekcí, kdy maximum je menší než 3/60, minimum lepší než 1/60.

Průkaz ZTP/P: neúplná (praktická) nevidomost obou očí, kterou se rozumí zraková ostrost s nejlepší možnou korekcí 1/60, 1/50 až světlocit se správnou světelnou projekcí nebo omezení zorného pole do 5 stupňů kolem centrální fixace, i když centrální zraková ostrost není postižena, nebo úplná nevidomost obou očí, kterou se rozumí ztráta zraku zahrnující stavy od naprosté ztráty světlocitu až po zachování světlocitu s chybnou světelnou projekcí.

Dle vyhlášky č. 388/2013 Sb., přílohy č. 4 zpracovala
Zuzana Šrámková

Užitečné informace z ulic města Brna

Umělá vodící linie ve smyčce Brno – Komárov

Na základě našeho návrhu byly provedeny úpravy pro zlepšení samostatného cestování nevidomých osob v oblasti tramvajové zastávky Komárov – smyčka. ÚMČ

Komárov zajistil odstranění veškeré přerůstající vegetace, která znemožňovala využití přirozených vodicích linií, Dopravní podnik města Brna zajistil úpravu nástupišť a instalaci signálních pásů u zastávkových stojanů a Magistrát města Brna zajistil instalaci umělých vodicích linií, které nás spolehlivě a bezpečně provedou od zastávky autobusů č. 59 ve směru z Chrlic přes volné prostranství mezi trávníky i po chodníku až k zastávkovému stojanu tramvají ve směru do centra.

V opačném směru, tedy při cestě od výstupní zastávky tramvají na autobus č. 59 ve směru do Chrlic, je možné v celé délce trasy využít přirozenou, nyní již vcelku přístupnou vodicí linii. Pozor je nutno dávat už jen na zabudované betonové lavičky a sloupy, které nebylo možné jednoduše přemístit.

Podrobný popis této trasy najdete na našem webu <http://bariery.centrumpronevidome.cz> .

Výzva pro literáty

Při cestování prostředky MHD se pravděpodobně také stále dokola setkáváte s různými problémy, ať už jde o nezastavení vozidla u zastávkového stojanu, neotevření dveří, ujetí vozidla před nosem, skřípnutí mezi dveře atd. atd.

Skutečností je, že řidiči mají povinnost brát maximální ohled na handicapované cestující a všemožně jim pomáhat, ale jedna věc je předpis a druhá pak jejich vlastní chování. A při případném následném vyřizování stížností se nejčastěji dostáváme do situací, kdy stojí proti sobě tvrzení řidiče proti tvrzení nevidomého cestujícího.

Ve snaze o řešení a minimalizaci takových problémů jsme se s vedením Dopravního podniku domluvili na tom, že bychom mohli zkusit zahrát trošku na strunu empatií řidičů a v jejich firemním časopise, případně i na stránkách časopisu Šalina, publikovat krátké příběhy, popisující problémy nevidomých a těžce slabozrakých osob při cestování v prostředcích MHD tak, jak je sami cítí a prožívají.

Pokud tedy máte alespoň kousek literárního střeva, tak mi, prosím, pište své zážitky s cestováním v Brně a okolí. Nejde o žádné romány, maximálně půl stránky (cca 30 řádků) textu na papíře formátu A4. Tématem Vašich příspěvků nemusí být jenom lamentování na řidiče, ale také dobré zkušenosti či úsměvné příhody, protože i kladná motivace může být pro řadu lidí inspirující.

A Vy, kteří literárním nadáním neoplýváte, nám je, prosím, posílejte taky. Pokusíme se je nějak zpracovat a odeslat a společně pak budeme doufat, že třeba aspoň na část řidičů nebo spolucestujících kladně zapůsobí a to se následně kladně odrazí v jejich přístupu k nám.

Příspěvky posílejte na poštovní adresu TyfloCentrum Brno, Chaloupkova 3, 612 00 Brno, nebo elektronickou poštou na adresu bariery@tyflocentrumbrno.cz .

Slabé klepátko na Jugoslávské?

Na přechodu přes ulici Jugoslávskou u zastávkových ostrůvků tramvají č. 3 a 9 z neznámých důvodů stále tiše proklepává akustická signalizace na semaforu. Ve skutečnosti však nejde o slabě klepající semafor. Pokud zde budete chtít přecházet, tak si akustickou signalizaci aktivujte vysláním signálu č. 5 z vysílače VPN. Pak se rozezvučí v plné síle.

Nové rozpojovací tlačítko

U tramvajové zastávky Rondo linky č. 8 bylo zřízeno nové rozpojovací tlačítko. Je tam pouze jedno a je situováno ve směru ke sportovní hale Rondo. Na druhou stranu tlačítko není. Doporučuji jej důsledně využívat, protože se právě v tomto místě stává dost často, že například na přechodu přes tramvajový svršek svítí zelená, ale na jeho pokračování přes vozovku je stále červená.

Městská policie doporučuje – Bezpečí domova

Bezpečně se většinou cítíme doma, s našimi nejbližšími. Bezpečné není jen zavřít za sebou dveře, ale také to znamená dodržovat určitá pravidla.

- Když někdo zazvoní, zeptejte se, kdo za dveřmi stojí.
- Mějte zapnutý bezpečnostní řetízek. Poskytne Vám ochranu a znemožní vstup cizím osobám do Vašeho bytu.
- Když jdete spát, nenechávejte otevřená okna, zvláště, bydlíte-li v přízemí.
- Uzamkněte pečlivě dveře při odchodu z bytu.
- Výtahem jezděte jen s osobami, které znáte.
- Cizí osoby si nezvěte do bytu.
- V naléhavém případě volejte tísňovou linku Městské policie Brno – 156.

Omluva

Omlouváme se Vám za chybný údaj uvedený v minulém čísle naší Chaloupky (listopad 2013). Správné telefonní číslo na Senior linku bezpečí, provozovanou Poradenským centrem Městské policie Brno, Křenová č. 4, je 541 248 844. Děkuji za pochopení.

Do Chaloupky zpracoval Josef Konečný

ZAVZPOMÍNEJTE S NÁMI

Na výstavě hraček let minulých

Po dlouhé době zavítalo břevclavské TyfloCentrum do Městského muzea a galerie. V úterý 21. ledna si pět klientů nenechalo ujít výstavu hraček z let 1890–1980, díky které se mnozí vrátili do časů dávno minulých – do dětství.

Pracovníci muzea byli velmi vlídní, některé z vystavených exemplářů si návštěvníci mohli dokonce osahat, pokud nešlo o sbírky soukromých sběratelů. Texty předčítala pracovnice Jiřina Falková. Dozvěděli jsme se tak mnoho zajímavého o stoletém vývoji hraček, připomněli si, jak se hračky mění nejen s ohledem na dobu, ale i na materiály. Zastoupeny zde byly hračky všech druhů, barev, tvarů i velikostí. Od houpacích koní, plyšových hraček, přes loutky, divadélka, hry, chybět pochopitelně nemohly ani panenky, kočárky, vláčky nebo autíčka. Zkrátka, každý si z vystavených exponátů našel ten svůj, který ho přenesl o několik let nazpět. A tak se není co divit, že tváře zahalila nostalgie a v očích se zaleskly slzy. *„Tyto panenky jsme malovali v Gumotexu! A miminům jsme montovali ruce a nohy, to si ani nedovedete představit, jaká to byla dřina!“* Usmívala se nad vitrínami s místními výrobky klientka Zdenka Osuská. Asi nejlépe vystihl pocity Jiří Otčenášek, když jsme při zápisu do knihy návštěv dumali, jak naši návštěvu co nejlépe shrnout: *„V duchu jsme si hráli s vámi, hračky!“*

Návštěvu muzea jsme zakončili diskuzí o podobě hraček tehdy a dnes. Všichni jsme odcházeli moc spokojení a už teď se těšíme na další návštěvu.

Tereza Kozderová

Za poznáním do Technického muzea

Nejen pro klienty technicky zaměřené je určena výstava Historická vozidla v brněnském Technickém muzeu, kam jsme se 28. ledna vydali z TyfloCentra ve Znojmě.

Nejprve jsme se dozvěděli něco o historii výrobců motorových vozidel na Moravě a pak jsme mohli obdivovat automobily různých značek jako Tatra Kopřivnice a Wikov Prostějov.

Díky vstřícnosti autorky výstavy Mgr. Sylvie Dykové jsme mohli ocenit i zajímavý design automobilů odlišný od dnešních moderních vozů – například tři přední světla, odlišné otevírání dveří, jiné tvary klik, stěračů, dřevěné loukotě a také pěkné vnitřní vybavení a kožené polstrované sedačky. Některé vystavené modely jsou dokonce funkční. Většinu exponátů si klienti mohli prohlédnout i hapticky, např. valník, hasičský vůz, funkční kopii kočáru se stolečkem uvnitř vozu, jehož originál je uložen ve Vídni. Klienti více automobilismu znalí se ptali na různé podrobnosti, týkající se konstrukce a praktického využití automobilů.

Posilnění svačinou jsme se vydali na druhou část prohlídky, a sice na výstavu modelů stavebnice Merkur, jejíž historický vývoj začíná v roce 1925. Jejím předchůdcem byla stavebnice od firmy Inventor. Obdivovali jsme modely poskládané pouze z dílů stavebnice Merkur jako třeba ruské kolo, Ivančický viadukt v měřítku 1:42 a modely různých strojů. Některé modely dnes již využívají elektroniku. Nakonec jsme si

sami mohli u stolku poskládat něco z této nezapomenutelné skládačky a tím si třeba i zavzpomínat na své dětství.

Olga Smetanová

Návštěva solné jeskyně s Janem Werichem

„Přirozeností člověka je hledání radosti,“ říkal herec Jan Werich, a proto jsme se 3. února „přenesli k moři“. Měli jsme dost námrazy, která pokryla většinu chodníků v Brně. Utekli jsme společně do solné jeskyně, kde nám průvodce dělal hlas Jana Wericha. Jeho poutavé vyprávění povídek nás nejednou přivedlo k úsměvu na rtech a pohodové náladě. Krystalky soli, se kterou si někteří klienti pohrávali v rukách, byly malou připomínkou toho, jak ležíme na pláži a hrajeme si s oblázky či stavíme hrad z písku na letní dovolené u moře. Báječně jsme si odpočinuli, nadýchali se mořského vzduchu a po hodině strávené relaxací jsme se vydali zpět na cestu domů. Rádi tuto akci zopakujeme a budeme se těšit, že s námi „poletíte kolem světa“. Jan Werich bude jistě zase s námi.

Martina Ludvíková

Delikatesa „země vycházejícího slunce“

Pravou delikatesou „země vycházejícího slunce“ Japonska je SUSHI. Protože náklady na cestu do Japonska by byly velké, rozhodly jsme se kousek Japonska dovést až k nám do brněnského TyfloCentra. V pátek 14. února jsme se setkaly v naší „japonské kuchyňce“ a po pečlivé přípravě všech ingrediencí se s pěti odvážnými klientkami pustily do výroby.

Letem světem jsme zaskočily na poznávací výlet do Japonska, abychom zjistily, z jaké kultury a které části naší zeměkoule budeme tento pokrm připravovat.

Po krátké přednášce nás rozmanitá vůně rýže, lososa, křenu wasabi a dalších ingrediencí donutila začít připravovat tento pokrm. Nejprve jsme si vyzkoušely, jak se dělá *nigiri sushi* – neboli prstové sushi. Jde vlastně o váleček rýže, na který je položen plátek ryby. Trošku nás zlobila lepkavá rýže, ale i tak jsme zvládly úkol skvěle a nic nebránilo tomu, abychom se pustily do *maki rolek*. Tyto rolky jsou typické tím, že se na *list řasy jménem Nori* rozprostře rýže, nějaká náplň (např. avokádo, okurka, losos apod.) a řasa se zavine do rolky. Tímto způsobem jsme zpracovaly celou misku rýže. Před konzumací samotnou jsme však musely na souboj vyzvat ještě japonské hůlky, kterými se většinou sushi jí. Pravda, boj to trochu byl, ale myslím, že jsme to všechny hravě zvládly. Do misky si každá dle svého uvážení dala wasabi křen a sójovou omáčku a daly jsme se do ochutnání prvních soust tohoto, pro nás netypického, jídla.

Za sebe mohu říci, že jsem velmi hrdá na všechny účastnice, které se tohoto úkolu zhostily výborně. Jejich nadšení pro práci a touhu poznat něco nového jsem velmi ocenila. Patří Vám za to velký dík.

Doufám, že tímto článkem probudím v ostatních špetku zvědavosti a setkáme se na dalším kurzu.

Martina Ludvíková



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Kurz první pomoci

Jak správně oznámit nehodu? Mám se představovat? Mám pokládat telefon? Na co se ptát zraněného? Na tyto a mnoho dalších otázek nám bylo zodpovězeno v první lekci našeho kurzu první pomoci, který proběhl 10. února v TyfloCentru na Chaloupce.

Sešli jsme se v sobotu v odpoledních hodinách a přes tři hodiny jsme si povídali o první pomoci, o našich zkušenostech, ověřovali jsme si, zda jsou naše vědomosti správné, zkoušeli si prakticky první pomoc na figurínách. Vedení tohoto kurzu si vzal „pod svá křídla“ Mgr. Milan Chrápavý, který je diplomovaný zdravotnický záchranář a má za sebou řádku let praxe. Na příkladech z praxe lektora, ale i na příkladech situací, kterých jsme sami byli svědky, jsme si říkali, co a jak se má správně dělat. Jednou z nejpodstatnějších věcí, kterou jsme si osvěžili, bylo volání o pomoc, ať už voláme hasiče, zdravotníky nebo policii. Lektor nám vysvětloval rozdíly mezi technickou, laickou a odbornou první pomocí. Snažil se nám připodobnit situace, se kterými se můžeme setkat, na co si dávat pozor a také jak se chovat.

Abychom se naučili i něco prakticky, byly připraveny figuríny, na kterých jsme si mohli vyzkoušet základní vyšetření metodou ABC – vyšetření dýchacích cest, dechová frekvence a ventilace, přítomnost krevního oběhu a vyšetření vědomí.

Věřím, že se všichni těší na další lekce, které díky projektu „Zajištění vybraných služeb sociální prevence v Jihomoravském kraji“, mohou probíhat.

Kristina Čadeni

Japonsko v Pohodě

Dne 18. února jsme v břevclavském středisku nasedli do imaginárního letadla a vydali jsme se na let do Japonska. Při přeletu nad horami a vrcholky stromů jsme byli schopni poznat krajinu Japonska. Samotné nás však nelákal pohled na hlavní město Tokio (japonsky Tokyo), ale chtěli jsme se v našem cestování podívat, jak se říká, pod pokličku. Zastavovali jsme proto v menších vesničkách a městech, abychom se dozvěděli o tradicích a zvycích v Japonsku.

Během celé naší poznávací cesty, cestovatelské besedy, jsme se mohli seznámit s životním stylem, výchovou a vůbec fungováním Japonců. Mohli jsme vnímat rozdíly mezi naší kulturou a kulturou v nám této velmi vzdálené zemi. Postupem času jsme také zabrousili do debaty ohledně kultury stolování a jídla, což bylo jedno z nejvíce diskutovaných témat. V Japonsku je totiž tradiční sezení na zemi s nohama složenými pod tělem. Málokdo z nás však vydrží „sedět na patách“ tak dlouho, můžeme být tedy vděční za naše stoly a židle. Docela zajímavým a poutavým tématem pro nás bylo také jídlo. Nejen druhy jídel, které mají velmi odlišné od naší kuchyně – hlavně díky přísunu čerstvých ryb, ale hlavně z důvodu neexistence příborů. Samozřejmě najdeme v Japonsku příbory, ale nejsou typické pro rodiny. Místo nože a vidličky, které tradiční japonské rodiny považují za zbraně, tudíž jsou nebezpečné a ke stolu nepatří, jsou na stolech dřevěné hůlky. Vyzkoušeli jsme si, jaké by asi bylo jíst s těmito hůlkami. Došli jsme k závěru, že bychom se asi ani moc nenajedli.

Po tomto krátkém exkurzu jsme se vrátili zpátky, do sedaček restaurace Pohoda a každý si v hlavě utvářel svoji vizi a své názory o Japonsku.

Děkuji všem, kteří se zúčastnili této besedy, a při dalším virtuálním cestování se těším na shledanou.

Martina Ludvíková

Exkurze dětí v TyfloCentru v Brně

Ve středu 19. února jsme pootevřeli své dveře a nechali nahlédnout do světa nevidomých skupinku dětí ze sdružení SOS dětské vesničky. Vedení exkurze se nově ujala kolegyně Irina Tkačová, která vše pro malé i velké návštěvníky připravila a zorganizovala. Na celý program jsme měli vyčleněny tři hodiny a sestával se tradičně z teoretické i praktické části. Skupina jedenácti dětí od osmi do sedmnácti let vyslechla doporučení, jak se chovat k lidem se zrakovým postižením, získala informace o našich poskytovaných službách a prohlédla si vybrané pomůcky pro osoby s postižením zraku. Všichni měli také možnost poslepu vyzkoušet některé činnosti, jako např. přípravu jednoduché svačiny, nalévání vody do hrnečku, chůzi s bílou holí. Děti i pracovnice sdružení hádaly, k čemu se jednotlivé pomůcky používají a dokonce některé uhodly!

Nejvíce děti zaujal výklad kolegy Martina Baláže, který si připravil praktickou ukázkou práce na počítači s hlasovým výstupem a zájemcům ukázal i další pomůcky.

Velkou odměnou na závěr bylo pro všechny setkání s canisterapeutickým psem Iriny Tkačové. Fenka Aneta předvedla několik kousků a děti odcházely nadšené.

Cílem pořádání exkurzí je nejen teoreticky, ale zejména zážitkovou formou, přiblížit veřejnosti život lidí se zrakovým postižením tak, aby účastníci setkání dokázali poskytnout nevidomému adekvátní pomoc a uvědomili si základní zásady komunikace s lidmi se zrakovým

postižením. Uvědomujeme si, že nevhodné chování veřejnosti a předsudky vůči lidem s postižením zraku velmi ztěžují jejich kvalitní a samostatný život. Na návštěvu k nám mohou přijít skupiny dětí ze základních i středních škol, rádi uvítáme také pracovníky úřadů nebo lékaře. Vzhledem k velkému zájmu je však třeba počítat s možným uskutečněním exkurze v horizontu až několika měsíců. Program je přizpůsobený skupině, která se akce účastní, aby byla přínosná jak pro menší děti, tak pro dospělé.

Martina Smrčková

Od podzimu do zimy aneb co jsme prožili ve Vyškově

Podzimní čas jsme zahájili spoustou aktivit, mezi něž patřil i Den otevřených dveří a exkurze žáků Základní školy Letní pole.

Návštěvníci měli možnost na chvíli se ponořit do světa tmy. Vyzkoušeli si chůzi s bílou holí, různé pomůcky pro nevidomé a také hry, jež zaujaly především děti, které si vyzkoušely hlavolamy, společenské hry a čichový kvíz. Velký úspěch měl i Pichtův psací stroj, u kterého si návštěvníci vyzkoušeli psát v Braillově písmu, a sada simulačních brýlí, jež navozuje vady zraku.

V průběhu listopadu jsme se také vydali navštívit umělecké řezbářství v Galerii 13, kde jsme měli možnost nejen shlédnout, ale také si „osahat“ spoustu zajímavých předmětů, jako jsou různé misky, obrázky, přívěšky či betlémy a hodiny. Návštěva této příjemné a útulné galerie byla velmi inspirující.

Před Vánoci jsme se sešli v prostorách naší kanceláře při pravidelně se opakující akci „Předvánoční posezení u kávy a čaje“. U vůně kávy a čaje jsme si začali povídat

o vánočních zvycích a pověrách. Klienti taktéž zavzpomínali na své dětství a na to, jak slavili Vánoce se svými rodiči a jak je tráví nyní. K tomu všemu nám dotvořily příjemnou kulisu skladby s vánoční tematikou.

Spolu s těmito akcemi se konal pravidelně se opakující Čtenářský klub, kde jsme pokračovali v četbě knihy „Liliová hora“ od Jaroslavy Říhové. Klienty tato kniha velmi zaujala, poněvadž vypráví o místech, která sami dobře znají. Taktéž krátké citáty na konci každého příběhu jsou velmi výstižné a mají v sobě hloubku a pravdu, která je prověřena zkušenostmi lidstva. Vždy nás donutí k zamyšlení.

K velmi oblíbeným aktivitám patří besedy očního lékaře MUDr. Libora Němce. Tentokrát si pro nás připravil povídání o omylech a mýtech o zraku a očích. Mnohé jistě překvapí mýtus o množství vitamínu A v mrkvi. Ten pochází z druhé světové války, kdy byl této zeleniny dostatek. Mnohem větší množství vitamínu se však nachází v meruňkách či borůvkách. Na další besedě s názvem „Nové postřehy“ jsme se dověděli o nejnovějších léčebných metodách a postupech při léčbě chorob sítnice. Jako obvykle si klienti odnesli spoustu užitečných rad a informací.

První akcí v novém roce bylo hodnotící a motivační posezení v nově otevřené bezbariérové kavárně Nota café ve Vyškově. Ohlédli jsme se za minulým rokem, popovídali si o uplynulých svátcích a prohlédli si velkoformátové fotografie z proběhlých akcí. Klienti nás inspirovali svými náměty k pořádání různých aktivit a výletů. Tak třeba se na některé z nich v tomto roce shledáme.

Ale abychom jen tak nelenošili a trochu se po svátcích protáhli, navštívili jsme s klienty Squash centrum, kde jsme měli zarezervovanou bowlingovou dráhu pro klienty.

Střídali se úspěšné hody s méně úspěšnými, ale více než o vítězství šlo o potěšení ze hry. Samotní klienti vyslovili zájem o častější konání bowlingu, který je evidentně pobavil.

Velmi inspirativní pro nás byla přednáška o historii Vyškova. Ačkoli tato aktivita byla původně plánována s výkladem v terénu, klienti střediska dali přednost teplu naší kanceláře a vyslechli si povídání Renaty Kotulánové – historičky vyškovského muzea – raději zde. Přenesli jsme se do období, v němž město sužovaly požáry, morové epidemie, ale i drancování různých vojsk. To vše je však již minulostí a dnes je město bohatým kulturním a společenským centrem.

Připravili jsme také přednášku, která se týkala změn v občanském zákoníku. Věříme, že byla pro klienty přínosem a pomůže jim pro lepší orientaci v každodenních záležitostech.

Zimní čas se chýlí ke konci a my se spolu s klienty těšíme na jaro a chvíle, které strávíme při společných aktivitách.

Renata Hejkerlíková

UŽITEČNÉ KONTAKTY

TyfloCentrum Brno, o. p. s., Chaloupkova 3, Brno

Vedení společnosti **515 919 770**

e-mail: vedeni@tyflocentrumbrno.cz

RNDr. Hana Bubeníčková – ředitelka **774 715 100**

Ing. Marie Vidláková – provozní manažerka **774 715 102**

Ing. Olga Plachá – projektová manažerka **774 715 105**

Lenka Marková – asistentka **774 715 092**

MgA. Irena Kocí – propagace a zdroje **774 715 098**

Martin Kubiš – pomocné práce **515 919 775**

Dispečink asistenčních služeb **515 919 670**

e-mail: asistence@centrumpronevidome.cz

Bc. Irina Tkačová, vedoucí dispečinku **774 715 094**

Mgr. Martina Smrčková,

terénní sociální pracovnice, koordinátor dobrovolnictví
774 715 088

Josef Konečný, konzultant pro odstraňování arch. bariér

e-mail: bariery@tyflocentrumbrno.cz

517 814 112, 774 715 110

Centrum sociální rehabilitace a technické pomoci

e-mail: info@centrumpronevidome.cz

Bc. Kristina Čadení, DiS., vedoucí

515 919 666, 774 715 101

Martin Vrána, poradenství, lektor, metodik

515 919 668, 774 715 103

Petr Kusák, poradenství, technik, lektor

515 919 668, 774 715 103

Další lektoři a konzultanti:

Ing. Jan Pokorný, Bc. Martin Baláž **515 919 665**

externisté: Bc. Roman Kabelka, Jiří Fenz,
Mgr. Radek Pavlíček, externí odborný pracovník
Lektoři kurzů sociálních dovedností:
PhDr. Zbyněk Galvas, Marie Švejdová

Centrum aktivizace a poradenství 515 919 672

e-mail: aktivizace@centrumpronevidome.cz

e-mail: poradna@centrumpronevidome.cz

poradní den: čtvrtek 13 – 17 hod.

Tereza Kozderová, DiS., vedoucí 774 715 097

Martina Ludvíková, DiS. 515 919 671, 774 715 095

Zlata Zumrová, aktivizace (úterý a středa) 515 919 767

Detašovaná pracoviště v Jihomoravském kraji

Břeclav: Tereza Kozderová, DiS.

adresa: Sovadinova 6, 690 25 Břeclav

tel. 515 919 672, 774 715 106

e-mail: breclav@centrumpronevidome.cz

poradní den: úterý 10 – 16 hod.

Vyškov: Renata Hejkerlíková

adresa: Osvobození 56, 682 01 Vyškov

tel. 532 308 248, 774 715 108

e-mail: vyskov@centrumpronevidome.cz

poradní den: středa 13 – 17 hod.

Znojmo: Eva Pexová, Petra Šeneklová

adresa: Masarykovo nám. 19, 669 02 Znojmo

tel. 532 307 909, 774 715 107, 774 715 090

e-mail: znojmo@centrumpronevidome.cz

poradní den: středa 13 – 17 hod.

Moravský Krumlov: Eva Pexová (pondělí a pátek)

adresa: Růžová 39, 672 01 Moravský Krumlov

tel. 774 715 109

e-mail: m.krumlov@centrumpronevidome.cz

poradní den: pondělí 13 – 17 hod.

Dílna HapAteliér, Poděbradova 58, Brno 532 307 958

e-mail: hapatelier@centrumpronevidome.cz

Mgr. Kateřina Káldy, vedoucí 774 715 099

Jana Brzobohatá DiS. 774 715 096

Mgr. Iveta Siebenbürgerová

Tyfloservis - krajské ambulanti středisko Brno

Ing. Bc. Petr Karásek (vedoucí)

Mgr. Dana Cicha,

Mgr. Gabriela Charvátová,

Mgr. Eva Žižlavská

Kamenomlýnská 2, 603 00 Brno

Tel. 541 212 810, 608 572 335-7

e-mail: brno@tyfloservis.cz

Oblastní odbočky SONS v Brně

e-mail: brno-odbocka@sons.cz 515 919 776

Brno-střed (Marie Tlačbabová)

čtvrtek 14:30 – 16:30 hod. 736 680 669

e-mail: brnostred-odbocka@sons.cz

Brno-sever (Marie Hauserová)

úterý 15 – 16:30 hod. 776 497 738

e-mail: hauserj@brailnet.cz

Průvodcovské služby v Brně:

1. Dispečink asistenčních služeb naší společnosti

tel. 515 919 670, 774 715 093

e-mail: dispecink@tyflocentrumbrno.cz

2. Průvodcovská služba ve stanici Brno, Hlavní nádraží

tel. 725 764 984

3. DP asistent – průvodcovská služba Dopravního

podniku města Brna, tel. 543 174 318, 723 980 676

Průvodcovské služby v ČR:

www.sons.cz/pruvodcovske-sluzby.php

Dům na Chaloupkově č. 3



Na sečtenou v příštím čísle.

Redakčně pro Vás připravili: Hana Bubeníčková, Kristina Čadeni, Renata Hejkerlíková, Irena Kocí, Josef Konečný, Tereza Kozderová, Martina Ludvíková, Marie Švejsová, Eva Pexová, Olga Plachá, Olga Smetanová, Martina Smrčková, Petra Seneklová, Zuzana Šrámková.

Příjem příspěvků, úprava a sestavení: Zuzana Šrámková

Grafická úprava a formátování textu: Hana Bubeníčková

Korektury: Hana Bubeníčková, Irena Kocí

Audio verzi namluvil: Borek Kapitančík

Zpracování zvukové podoby: Jiří Fenz

Kopírování audioverzí na CD: Mgr. Martin Vrána

Korektury bodového tisku, textová podoba: Jan Pokorný

Úprava textu a tisk v bodovém písmu: Petr Kusák

Na distribuci se podíleli: Tereza Kozderová, Martin Kubiš

DMS DRAK ze svých mobilů zašlete na **87 777**

Slepota může postihnout kohokoliv z nás.

Pomozte nám postavit moderní dům sociálních služeb pro nevidomé Josefa Chaloupky.

Příspěť můžete zasláním dárcovské SMS:

DMS DRAK

nebo zasláním roční dárcovské SMS

DMS ROK DRAK

Měsíčně po dobu jednoho roku se z Vašeho účtu mobilu odečte cena jedné dárcovské SMS.

Cena jedné DMS je 30 Kč,
příspějete nám částkou 28,50 Kč.

DĚKUJEME



Sbírkové konto projektu Dům služeb pro nevidomé
Josefa Chaloupky, č. ú.: 30015 – 2025306339 / 0800.